

警察庁、経済産業省及び環境省同時発表

平成24年10月31日  
エコドライブ普及連絡会

(お問い合わせ先)

国土交通省総合政策局環境政策課

大坪、佐賀

電話 (代表) 03-5253-8111

(直通) 03-5253-8268

FAX 03-5253-1550

(内線) 24-321、24-324

警 察 庁  
経 済 産 業 省  
国 土 交 通 省  
環 境 省

11月はエコドライブ推進月間です！！  
～地球と財布にやさしいエコドライブを始めよう～

警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省で構成するエコドライブ普及連絡会では、11月を「エコドライブ推進月間」として、エコドライブの普及・推進を図るため、積極的に広報しています。

## 1. エコドライブ推進月間について

エコドライブ（環境負荷の軽減に配慮した自動車の使用）の取組については、平成18年度に策定した『エコドライブ普及・推進アクションプラン』に基づき、警察庁、経済産業省、国土交通省及び環境省と連携し、普及推進を図ってまいりました。

エコドライブ普及連絡会では、引き続きエコドライブの普及推進を図るため、行楽シーズンであり自動車に乗る機会が多くなる11月を「エコドライブ推進月間」とし、シンポジウムの開催や全国各地でのイベント等を連携して推進し、積極的な広報を行うこととしております。

## 2. 『エコドライブ10のすすめ』の見直しについて

エコドライブ普及連絡会では、これまで、エコドライブとして推奨すべき「エコドライブ10のすすめ」を平成15年に策定し、平成18年の一部見直しを経て広報啓発を行ってきましたが、今般、エコドライブ推進月間を機に、エコドライブの重点項目の見直しを行い、数あるエコドライブの取組の中から、効果及び取組やすさ等を考慮して最も勧めたい10個の項目について、その項目及び内容を精査すると共に、全ての項目について、エコドライブを実施するドライバーの参考となる効果指標を示した、新たな『エコドライブ10のすすめ』を策定しました。

今後、新たに策定した『エコドライブ10のすすめ』をもとに、エコドライブの普及・推進に努めていきます。

新しい『エコドライブ10のすすめ』の項目は、以下のとおりです。なお、詳細については、別紙を参照してください。

1. ふんわりアクセル「eスタート」
2. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
3. 減速時は早めにアクセルを離そう
4. エアコンの使用は適切に
5. ムダなアイドリングはやめよう
6. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
7. タイヤの空気圧から始める点検・整備
8. 不要な荷物はおろそう
9. 走行の妨げとなる駐車はやめよう
10. 自分の燃費を把握しよう

## 3. エコドライブ推進月間に開催される主な普及活動について

### (1) エコドライブシンポジウムについて

日時：平成24年11月14日（水）13：30～16：10

場所：内幸町ホール（東京）

主催：エコドライブ普及推進協議会、（公財）交通エコロジー・モビリティ財団

内容：◇基調講演

「渋滞学者から見たエコドライブについて」と題して、東京大学先端科学技術研究センターの西成活裕教授による基調講演を行う。

◇エコドライブ活動コンクール審査結果の公表と表彰式

「エコドライブ活動コンクール」（主催：（公財）交通エコロジー・モビ

リティ財団)の審査結果を11月1日(木)に公表し、エコドライブシンポジウムで最優秀事業者、優秀事業者の表彰を行う。

◇エコドライブの取組紹介

エコドライブ推進に向けた国の取組、エコドライブ活動コンクール受賞者の取組、エコドライブシミュレーター取扱事業者の取組を紹介する。

(2) イベント及び教習会・講習会等について

【イベント等の実施について】

○ 愛知県・タイヤ空気圧点検キャンペーン

日時：平成24年11月1日(木)10:00~16:00、9日(金)10:00~16:00

場所：m o z oワンダーシティ、イオン守山店

主催：名古屋市

協力：日本チェーンストア協会中部支部、(一社)日本自動車連盟愛知支部、(一社)日本自動車タイヤ協会中部支部、(一社)愛知県自動車整備振興会

内容：ショッピングセンター駐車場にて、車での来店者のタイヤ空気圧点検・調整を行い、併せて、運転方法によるエコドライブの啓発や自動車の定期的な整備で環境に配慮できることを働きかけるキャンペーンを開催する。

○ 京都府・セーフティー&エコドライブキャンペーンオープニング街頭啓発

日時：①平成24年11月1日(木)15:30~16:30

②③平成24年11月3日(土・祝)9:00~15:00

④平成24年11月12日(月)16:00~17:00

⑤平成24年11月23日(金・祝)9:30~15:00

場所：①JR京都駅前広場

(京都市下京区烏丸通塩小路下ル東塩小路町)

②南丹市立宮島小学校周辺

③京都府立丹波自然運動公園

④イオン福知山店駐車場

⑤久御山町中央公園

主催：①京都府、京都市

②美山ふるさと祭実行委員会

③京都府立丹波自然運動公園

④京都府

⑤久御山町

協力：①環境省近畿地方環境事務所、京都府自動車販売店協会、(社)京都府自動車整備振興会、(社)京都府トラック協会、(社)京都府バス協会、京都タクシー業務センター、(社)京都乗用自動車協会、京都府レンタカー協会、(一社)日本自動車連盟京都支部、(特非)京都府地球温暖化防止

### 活動推進センター

その他：①京都府地球温暖化防止活動特別推進員のまゆまる、まゆこも参加

内容：府民等に対し、安全で環境にやさしい運転について、チラシやステッカー等の配布により啓発する。

#### ○ 茨城県・エコドライブ街頭キャンペーン

日時：平成24年11月3日（土）11:00～13:00

場所：①イオンモール水戸内原

②ジョイフル本田ニューポートひたちなか店

③LALAガーデンつくば

④ショッピングセンターチェリオ

主催：いばらきエコドライブ推進協議会

内容：車利用者が多い集客施設で県民に対して広くエコドライブの意識啓発と実践促進を図る。

#### ○ 埼玉県・交通安全・環境フェア

日時：平成24年11月3日（土）9:00～14:00

場所：さいたま水上公園駐車場

主催：（社）埼玉県トラック協会

協賛：（社）埼玉県バス協会、埼玉県タクシー協会、埼玉県自動車販売店協会、自動車販売会社、自動車タイヤ販売会社

後援：関東運輸局埼玉運輸支局、埼玉県、埼玉県警察

内容：エコドライブのチラシを配布し、広く国民にエコドライブの重要性を周知する。

#### ○ 富山県・エコライフ車塾2012

日時：①平成24年11月3日（土）9:00～13:30

②平成24年11月17日（土）9:00～13:30

場所：富山県運転教育センター

主催：（一社）富山県自動車会議所、（一社）日本自動車連盟富山支部

後援：富山県、富山県警察本部、北陸信越運輸局富山運輸支局

内容：①地球温暖化防止の講義

②エコドライブ技術の走法、得られる効果等の講義

③通常走行、エコドライブ走行の実地

④走行後の燃費データの比較、検証（分析結果とその指導等）

#### ○ 大阪府・2012サイクル&エコカーニバル in 池田

日時：平成24年11月4日（日）10:00～15:00

場所：宣真高等学校

主催：池田市、池田市教育委員会、(社)大阪府トラック協会河北支部北摂運輸協議会、(社)大阪府トラック協会、あおぞら財団

後援：近畿運輸局、池田警察署、池田交通安全協会

内容：人や環境にやさしいまちづくりに向けて、市民から出来ることを体験することができる。エコドライブや自転車のシミュレータ体験や、トラックと綱引き、自転車の安全運転の普及啓発、BDFバスの試乗などの体験コーナーの他、スタンプラリー、ワークワークショップなどのコーナーも設置する。

○ 福岡県・熊本県・大分県・交通エコロジー教室

日時：①平成24年11月5日(月)14:15~15:50

②平成24年11月8日(木)14:05~15:40

③平成24年11月9日(金)14:00~15:35

場所：①北九州市立井堀小学校

②熊本市立尾ノ上小学校

③大分市立寒田小学校

主催：九州運輸局

内容：小学校5年生を対象とした「交通エコロジー教室」を開催。地球温暖化のメカニズムを学び、CO2削減のため公共交通機関を利用しようと呼びかけるもので、エコドライブについても説明する。教室で習ったことはお家の方に話してくださいと呼びかける。

○ 岐阜県・タイヤ空気圧点検イベント

日時：平成24年11月7日(水)10:00~16:00、14日(水)10:00~16:00

場所：カラフルタウン岐阜駐車場内、マーサ21駐車場内

主催：岐阜市

共催：岐阜市地球温暖化対策推進委員会、(一社)日本自動車タイヤ協会中部支部、(一社)日本自動車連盟岐阜支部

○ 滋賀県・環境キャンペーン(近畿トラック協会一斉の取り組み)

日時：平成24年11月中旬

場所：未定

主催：(社)滋賀県トラック協会

内容：エコバッグやチラシを配布し啓発活動を実施する。

【教習会・講習会について】

○ 岩手県・エコドライブ講習会

日時：平成24年11月1日(木)13:00~16:30

場所：宮古地区合同庁舎

主催：岩手県

内容：座学による講義を行うとともに、燃費計を用いた実車教習を行い、座学前後の燃費の変化からエコドライブの効果を体感する講習会を開催する。

○ 長崎県・エコドライブ講習会

日時：①平成24年11月2日（金）13:30～16:30  
②平成24年11月9日（金）13:30～16:30  
③平成24年11月17日（土）10:30～16:00  
④平成24年11月19日（月）13:30～16:30  
⑤平成24年11月28日（水）13:30～16:30

場所：①かんこう自動車学校  
②津島市巖原自動車教習所  
③ハマユリックスホール  
④本原自動車学校  
⑤共立自動車学校・大野

主催：長崎県環境部未来環境推進課

共催：（社）長崎県指定自動車学校協会、（一社）日本自動車連盟長崎支部

内容：エコドライブを県民に普及し、一人ひとりの燃費改善につなげれば、県内の運輸部門における温室効果ガス排出量を大幅に削減することができるため、県民向け、事業者向け、行政向けのメニューを設け、エコドライブ講習会を開催する。

○ 北海道・エコドライブ講習会

日時：平成24年11月3日（土）8:30～16:30

場所：函館運転免許試験場

主催：函館市、函館市地球温暖化対策地域推進協議会

協力：（一社）日本自動車連盟函館支部、トヨタレンタリース函館

後援：北海道警察函館方面支部

内容：実車を使用して、環境にやさしい「エコドライブ」を習得するための講習会を開催する。

○ 大阪府・エコドライブインストラクター養成会

日時：平成24年11月7日（水）10:00～17:30

場所：大阪府咲洲庁舎共有会議室、大阪府咲洲庁舎周辺の道路

主催：大阪府、（独）環境再生保全機構

内容：教習所の指導員を対象に、エコドライブの指導ができる指導員を養成するための講習会を実施する。

○ 滋賀県・エコドライブ研修会

日時：平成24年11月10日（土）9:00～16:00

場所：クレフィール湖東「交通安全教習所」

主催：（社）滋賀県トラック協会

内容：甲賀支部に所属する会員の運転者に対して、エコドライブ走行（座学）、通常運転実走行とエコドライブ実走行による燃料消費量の比較、省燃費につながる日常点検等を実施するための研修会を開催する。

○ 滋賀県・エコドライブ講習会

日時：平成24年11月14日（水）13:30～16:40、16日（金）13:30～16:40

場所：草津市大路市民センター及び周辺道路

主催：草津市

内容：市内事業所を対象に、インストラクターによる座学による講義や教習車に乗ってエコドライブを体験する実技などの講習会を開催する。

○ 兵庫県・エコドライブ講習会

日時：平成24年11月16日（金）13:00～16:00、28日（水）13:00～16:00

場所：甲子園自動車教習所

主催：神戸市、（独）環境再生保全機構

内容：神戸市内の運輸事業者等を対象にエコドライブ講習会を実施する。座学による講義とともに、インストラクターが同乗してエコドライブのアドバイス等を行う実車教習も行う。

○ 徳島県・エコドライブ研修

日時：平成24年11月17日（土）8:30～13:00

場所：協同組合マリソピアロジテック徳島

主催：（社）徳島県トラック協会、四国交通共済協同組合

内容：4トントラックを実際に使用し、省エネ運転の方法を参加者に指導する。また、四国交通共済協同組合の移動診断車を利用し、希望者は運転適性診断を受診する。

○ 高知県・初任運転者指導講習会

日時：平成24年11月17日（土）9:00～17:00

場所：一宮高知県自動車学校

主催：（社）高知県トラック協会

協力：一宮高知県自動車学校

内容：運転の心構え、エコドライブ、危険回避の講習を実施する予定。

○ 長野県・とうみエコドライブ講習会

日時：平成24年11月17日（土）9:00～12:00

場所：信濃東部自動車学校

主催：東御市

内容：座学による講義、エコドライブに関する実技講習やディスカッションなどの講習会を開催する。

○ 茨城県・エコドライブ実体験セミナー

日時：平成24年11月17日（土）13:00～16:40

場所：茨城県運転免許センター

主催：いばらきエコドライブ推進協議会

内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗、運転操作を行う実技演習によりエコドライブを習得する講習会を開催する。

○ 広島県・福山市エコドライブ・交通安全講習会

日時：平成24年11月18日（日）10:00～16:00

場所：東洋自動車学校

主催：東洋自動車学校、山陽自動車学校

内容：市内の事業者等を対象に、座学・実技の講習会を開催する。講習会修了者には、（公財）交通エコロジー・モビリティ財団が認定証を発行する。講習会終了後、同一年度内で3か月以上エコドライブを行い、取組報告書を提出された事業所を「ふくやまエコドライブ取組事業所」として認定する。

○ 埼玉県・九都県市エコドライブ講習

日時：平成24年11月19日（月）13:00～17:00

場所：川口自動車学校

主催：九都県市大気保全専門部会、埼玉県

内容：エコドライブ普及に関するセミナーを開催する。

○ 大阪府・平成24年度自動車環境セミナー

日時：平成24年11月20日（火）

① 14:00～16:30、② 12:00～16:00、③ 13:00～13:30

場所：堺市役所

主催：大阪府、大阪市、堺市、（独）環境再生保全機構

内容：①講演会

おおさか交通エコチャレンジ賞受賞者による事例発表及び企業による講演  
（エコドライブの推進等）

②体験コーナー

エコカー展示・試乗会、エコドライブシミュレーター体験コーナー

③おおさか交通エコチャレンジ賞表彰式

（詳しくはこちら）

<http://www.pref.osaka.jp/kotsukankyo/haigasu/20121120.html>

※おおさか交通エコチャレンジ賞とは

「エコカー使用等の推進」、「エコドライブの推進」、「公共交通機関利用の推進」といった環境に配慮した自動車利用を推進する事業者のうち、特に優れた取組みを行った者に与えられる賞。

- 埼玉県・エコドライブアドバイザー講習（実技）  
日時：平成24年11月21日（水）9:50～17:00  
場所：交通教育センターレインボー埼玉  
主催：九都県市大気保全専門部会、埼玉県  
内容：事業所等でエコドライブを推進する立場の方へ、社内等でのエコドライブ普及に関する実技講習を開催する。
  
- 岩手県・エコドライブ講習会  
日時：平成24年11月22日（木）13:00～16:30  
場所：釜石地区合同庁舎  
主催：岩手県  
内容：座学による講義を行うとともに、燃費計を用いた実車教習を行い、座学前後の燃費の変化からエコドライブの効果を体感する講習会を開催する。
  
- 三重県・エコドライブ推進セミナー  
日時：①平成24年11月27日（火）13:30～15:30  
②平成24年11月28日（水）13:30～15:30  
場所：①四日市市霞ヶ浦会館  
②松坂市産業振興センター  
主催：三重県、（独）環境再生保全機構  
後援：（公社）安全運転管理協議会、（一社）日本自動車連盟三重支部、三重県警察  
内容：事業所におけるエコドライブ活動推進のポイントについての講演や、企業及び三重県の取組事例紹介を行うセミナーを開催する。
  
- 岩手県・エコドライブ講習会  
日時：平成24年11月28日（水）13:00～16:30  
場所：大船渡地区合同庁舎  
主催：岩手県  
内容：座学による講義を行うとともに、燃費計を用いた実車教習を行い、座学前後の燃費の変化からエコドライブの効果を体感する講習会を開催する。
  
- 東京都・エコドライブ講習会  
日時：平成24年11月28日（水）①10:00～13:00、②14:00～17:00

場所：金町自動車教習所

主催：葛飾区、(独)環境再生保全機構

内容：葛飾区内の事業者及び一般市民を対象にエコドライブ講習会を実施する。  
座学による講義とともに、インストラクターが同乗してエコドライブのアドバイス等を行う実車教習も行う。

○ 愛知県・エコドライブセミナー

日時：平成24年11月29日(木)14:30~17:00

場所：鯉城ホール

主催：名古屋市、(独)環境再生保全機構

協賛：名古屋市、(一社)日本自動車連盟愛知支部、愛知県

協力：(公社)愛知県安全運転管理協議会、(社)愛知県トラック協会

内容：エコドライブの効果を広く知って頂き、事業所においてエコドライブの実践の呼びかけをして頂くためのセミナーを開催する。(「エコドライブマイスター認定講習会」も同時開催。)

○ 広島県・香川県・滋賀県・愛知県・徳島県・(一社)日本自動車連盟各支部のエコドライブ講習会

日時：①平成24年11月10日(土)12:30~16:30

②平成24年11月10日(土)13:00~16:30

③平成24年11月13日(火)13:00~16:30

④平成24年11月18日(日)13:00~16:30

⑤平成24年11月23日(金)13:00~16:30

場所：①中国運輸局広島運輸支局、②高松市郷東町 香川県警察運転免許センター、③月の輪自動車教習所(大津市)、④東山自動車学校、⑤徳島市大原町 徳島県警察運転免許センター

主催：①広島支部、②香川支部、③滋賀支部、滋賀県地球温暖化対策自動車・運輸部門会議、④愛知支部、名古屋市、愛知県、⑤徳島支部

共催：①中国運輸局、広島運輸支局、②香川県警察運転免許センター、⑤徳島県環境部

後援：②香川県警察、⑤徳島県警察

内容：座学による講義と燃費計を取り付けた車両にインストラクターが同乗し、運転操作を行う実技演習によりエコドライブを習得する講習会を実施する。

○ 京都府・エコドライブマイスター講習会

日時：平成24年11月末日頃(未定)

主催：京都府

内容：地球温暖化と自動車交通の取組方針・アイドリングストップなど、エコドライブのポイント・交通安全に関する講義、実習体験等を実施する。

場所：南部会場、北部会場の2か所で開催予定  
対象者：事業者のエコドライブ推進員、一般府民

【その他】

- 富山県・エコドライブ燃費コンテスト  
日時：平成24年8月10日（金）～平成24年11月10日（土）  
主催：エコドライブとやま推進協議会、富山県、（財）とやま環境財団、環境とやま県民会議  
内容：燃費を管理するウェブサイト「とやま燃費管理支援サイト」を活用し、期間中の燃費の良さを競い合うコンテストを実施する。
  
- 大分県・エコドライブコンテスト  
日時：平成24年11月～12月  
主催：大分県  
内容：エコドライブに取り組む事業所を募集し、優れた取り組みを行った事業所を表彰する。
  
- 三重県・平成24年度 高齢ドライバー安全運転大会  
日時：平成24年11月5日（月）9：30～15：30  
場所：名張自動車学校  
主催：三重県警察  
共催：（社）三重県自家用自動車協会、（社）三重県安全運転管理協議会  
後援：トヨタカローラ三重、三重三菱自動車  
内容：高齢ドライバー安全運転大会会場において、ハイブリッドカーや電気自動車の展示、試乗等を実施するとともに、エコドライブに対する意識高揚を図る。
  
- 神奈川県・環境マイスター認定研修会  
日時：平成24年11月15日（木）9：30～16：30  
場所：神奈川県自動車会館  
主催：（一社）日本自動車販売協会連合会神奈川県支部  
内容：エコドライブの実施について周知を行い、普及・推進を図る。
  
- 三重県・三重県警察音楽隊定期演奏会  
日時：平成24年11月17日（土）13：00～16：00  
場所：津市白山総合文化センター  
「しらさぎホール」  
主催：三重県警察本部  
後援：津市

協力：（財）三重県交通安全協会、三重県交通安全研修センター

内容：三重県警察音楽隊定期演奏会会場において、自動車運転シミュレータによるエコドライブの体験学習等を実施する。

- 静岡県・快適新東名でエコドライブ！！紅葉の道川根路によろこそ交通安全キャンペーン

日時：平成24年11月23日（金）9：30～11：30

場所：新東名高速道路島田金谷IC内側プラザ

主催：静岡県警察島田警察署

内容：新東名島田金谷IC内プラザにおいて、ブースを設置して広報啓発活動やタイヤ点検等を行う。

- 富山県・エコドライブ推進月間広報

日時：平成24年11月

主催：エコドライブとやま推進協議会、富山県

内容：エコドライブの実践とその効果について広報し、実践を呼びかける。

- 京都府・アイドリングストップ啓発横断幕設置

日時：平成24年11月1日（木）～11月30日（金）

主催：京都府

内容：地球温暖化防止のためアイドリングストップの啓発を実施する。

場所：府庁及び各保健所

#### 4. エコドライブ普及・推進活動について

エコドライブ推進月間以外も、エコドライブの普及・推進に向けて、以下のとおり、様々な活動を実施しております。

- 香川県・省エネ運転実践講習会

日時：①平成24年12月1日（土）9：00～14：30

②平成25年1月26日（土）9：00～14：30

③平成25年3月2日（土）9：00～14：30

場所：四国交通共済会館

主催：（社）香川県トラック協会、四国交通共済協同組合

内容：指定のコースを平常運転で実車走行した後、座学で省エネ運転手法を指導し、再度、同じコースを省エネ運転で走行することにより、運転者に対する省エネ運転とその結果について説明する。

- 富山県・砺波市冬のふれあい市（エコドライブ普及啓発）

日時：平成24年12月2日（日）

場所：となみ駅前商店街通り

主催：砺波市冬のふれあい実行委員会

内容：イベント内でエコドライブの実践とその効果について広報し、実践を呼びかける。

○ 長崎県・エコドライブ講習会

日時：平成24年12月5日（水）13:30～16:30

場所：大村市役所

主催：長崎県環境部未来環境推進課

共催：（社）長崎県指定自動車学校協会、（一社）日本自動車連盟長崎支部

内容：エコドライブを県民に普及し、一人ひとりの燃費改善につなげれば、県内の運輸部門における温室効果ガス排出量を大幅に削減することができるため、県民向け、事業者向け、行政向けのメニューを設け、エコドライブ講習会を開催する。

○ 東京都・職員向けエコドライブ講習会

日時：平成24年12月11日（火）

場所：小平市役所

主催：小平市

内容：定期的に開催する交通安全講習会とエコドライブ講習会を同時開催する。エコドライブの方法や効果等の解説を行う。

○ 静岡県・アイドリングストップ運動

日時：平成24年12月12日（水）14:00～15:00（予定）

場所：国道1号線掛川バイパス道の駅

主催：（社）静岡県自動車会議所

後援：静岡運輸支局

内容：アイドリングストップの広報、啓発をはかり・グッズを配布する。

○ 埼玉県・エコドライブアドバイザー講習

日時：①平成25年1月9日（水）14:00～16:00

②平成25年1月18日（金）9:50～17:00（実技）

場所：①埼玉県熊谷地方庁舎

②交通教育センターレインボー埼玉

主催：九都県市大気保全専門部会、埼玉県

内容：事業所等でエコドライブを推進する立場の方へ、社内等でのエコドライブ普及に関するセミナーを開催する。

- 徳島県・エコドライブ研修
  - 日時：①平成 25 年 1 月 19 日（土）8:30～13:00
  - ②平成 25 年 2 月 16 日（土）8:30～13:00
  - ③平成 25 年 3 月 16 日（土）8:30～13:00
  - 場所：協同組合マリニピアロジテック徳島
  - 主催：(社)徳島県トラック協会、四国交通共済協同組合
  - 内容：4 トントラックを実際に使用し、省エネ運転の方法を参加者に指導する。  
また、四国交通共済協同組合の移動診断車を利用し、希望者は運転適性診断を受診する。
  
- 神奈川県・川崎市エコ運搬フォーラム
  - 日時：平成 25 年 1 月 24 日（木）
  - 場所：川崎市産業振興会館
  - 主催：川崎市、(独)環境再生保全機構
  - 内容：川崎市エコ運搬制度の推進のため、エコドライブや低公害・低燃費車等をテーマとした講演会を開催する。
  
- 埼玉県・第 2 回シミュレータで学ぶエコドライブ教室
  - 日時：平成 25 年 1 月 25 日（金）10:30～14:00
  - 場所：岩槻北部公民館
  - 主催：さいたま市
  - 内容：市民向けにエコドライブの実施の努力義務の実効性を高めるために、日本自動車連盟認定エコドライブインストラクターによる講義とシミュレータを使用したエコドライブ実習を開催する。
  
- 神奈川県・交通エコロジー教室
  - 日時：平成 25 年 1 月 30 日（水）10:40～12:10
  - 場所：横浜市立左近山小高小学校
  - 主催：関東運輸局
  - 内容：子供たち（小学校 5・6 年生）に地球環境を理解して CO<sub>2</sub> 削減に向けた公共交通の利用の仕方を考え、エコカー（電気自動車等）に触れ、環境改善に貢献する喜びを醸成することを目的とした「交通エコロジー教室」を開催する。その際、エコドライブを含む資料を配付し、家庭に帰ったあと親と一緒に資料を見るよう呼びかけることで、家庭においても普及・推進を図る。
  
- 埼玉県・エコドライブ・安全運転講習（予定）
  - 日時：平成 25 年 1 月
  - 場所：未定

主催：埼玉県、埼玉県バス協会  
内容：未定

- 北海道・さっぽろエコドライブセミナー（仮称）  
日時：平成 25 年 1 月末  
場所：未定  
主催：札幌市  
内容：市内企業によるエコドライブ活動の事例発表等を開催する。
  
- 大分県・エコドライブセミナー  
日時：平成 25 年 1 月  
場所：大分市内ほか  
主催：大分県  
内容：エコドライブの運転技術の習得を目的とした実車教習のセミナーを開催する。
  
- 高知県・省エネ運転講習会  
日時：平成 25 年 2 月 9 日（土）9：00～14：00  
場所：高知港周辺  
主催：(社)高知県トラック協会、四国交通共済協同組合  
内容：トラックを実際に使用し、レクチャーのあとにインストラクターが実際に平常運転と省エネ運転を実施し、その燃料消費量等の違いを説明する。その後に参加者も平常運転と省エネ運転を実施し、エコドライブの必要性を周知する。
  
- 岡山県・エコドライブ講習会  
日時：平成 25 年 2 月  
場所：倉敷自動車教習所（予定）  
主催：倉敷市、環境再生保全機構  
内容：エコドライブの実地講習及び電気自動車の試乗体験を開催する。
  
- 埼玉県・エコドライブセミナー  
日時：平成 25 年 2 月中旬 13:30～16:45  
場所：浦和コミュニティセンター  
主催：さいたま市  
内容：自動車を使用する企業等による組織的なエコドライブを促進するために、企業等の経営者のCSR（企業の社会的貢献）担当者を対象とし、事業活動の一環としてエコドライブ活動に取り組むために必要な情報を提供するセミナーを開催する。

○ 東京都・エコドライブ教習会

日時：平成 25 年 2 月（予定）

場所：汐入防災備蓄倉庫内会議室及び汐入公園周辺

主催：荒川区、（独）環境再生保全機構

内容：荒川区内の運輸事業者等を対象に、実車を用いたエコドライブ教習会を実施する。

(別紙)

## エコドライブ10のすすめ

平成24年10月  
エコドライブ普及連絡会

### 1. ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20km程度が目安です）。日々の運転において、やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は、安全運転にもつながります。

### 2. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

走行中は、一定の速度で走ることを心がけましょう。車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。交通状況に応じて速度変化の少ない運転を心がけましょう。

### 3. 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。そうするとエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。また、減速するときや坂道を下るときにもエンジンブレーキを活用しましょう。

### 4. エアコンの使用は適切に

車のエアコン（A/C）は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをOFFにしましょう。また、冷房が必要なときは、車内を冷やしすぎないようにしましょう。たとえば、車内の温度設定を外気と同じ25℃に設定した場合、エアコンスイッチをONにしたままだと12%程度燃費が悪化します。

## 5. ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐停車の際は、アイドリングはやめましょう（※1）。10分間のアイドリング（エアコンOFFの場合）で、130cc程度の燃料を消費します。また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です（※2）。エンジンをかけたらずぐに出発しましょう。

※1：交差点で自らエンジンを止める手動アイドリングストップは、以下の点で安全性に問題があるため注意しましょう。（自動アイドリングストップ機能搭載車は問題ありません。）

- ・手動アイドリングストップ中に何度かブレーキを踏むとブレーキの効が悪くなります。
- ・慣れないと誤動作や発進遅れが生じます。またバッテリーなどの部品寿命の低下によりエンジンが再始動しない場合があります。
- ・エアバッグなどの安全装置や方向指示器などが作動しないため、先頭車両付近や坂道での手動アイドリングストップはさけましょう。

※2：-20℃程度の極寒冷地など特別な状況を除き、走りながら暖めるウォームアップ走行で充分です。

## 6. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や、地図・カーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。さらに、出発後も道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。たとえば、1時間のドライブで道に迷い、10分間余計に走行すると17%程度燃料消費量が増加します。

## 7. タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。タイヤの空気圧が適正值より不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します（適正值より50kPa（0.5kg/cm<sup>2</sup>）不足した場合）。また、エンジンオイル・オイルフィルタ・エアクリーナエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

## 8. 不要な荷物はおろそう

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。車の燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。たとえば、100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。また、車の燃費は、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

## 9. 走行の妨げとなる駐車はやめよう

迷惑駐車はやめましょう。交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車が少ない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

## 10. 自分の燃費を把握しよう

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。車に装備されている燃費計・エコドライブナビゲーション・インターネットでの燃費管理などのエコドライブ支援機能を使うと便利です。