

あいのしま ふくおかけん かすやぐん しんぐうまち

相島(福岡県糟屋郡新宮町)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	273人
面積	1.22km ²
アクセス	新宮漁港より約17分
気候	海流の影響で比較的温暖
観光サイト	http://shingu-navi.jp/
島へのアクセス	JR福工大前駅⇒新宮漁港[バス約10分] JR新宮中央駅⇒新宮漁港[バス約40分] 西鉄新宮駅⇒新宮漁港[バス約15分] ⇒相島漁港[船約17分]

相島



相島積石塚群

相島で“観る”

古墳時代に作られた国指定史跡の積石塚群が254基もあり、人が暮らしてきた歴史の一端を間近で見ることができます。

相島で“楽しむ”

島の行事として毎年4月に「春フェスタ」が開かれています。ハイキングや漁船クルージング、新鮮な魚介の販売など相島の魅力を盛り込んだイベントです。ぜひお越しください。



相島!春フェスタ



刺身定食

相島で“食べる”

島の駅あいのしまの中の島カフェや丸山食堂では、海の幸を豊富に使用した相島ならではの絶品料理を味わえます。

相島の“ネコ”

人懐っこい相島のネコ。観光客や島民に寄り添う姿は、ネコの島を象徴する風景の一つです。



相島のネコ

(写真:新宮町提供)

つしま しま ながさきけん つしま し
対馬島(長崎県対馬市)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	31,550人
面積	708.65km ²
アクセス	(航空機) 福岡空港から35分:ANA便(4便/日) 長崎空港から35分:ORC便(3~5便/日) (船) 博多港から厳原港 ジェットフォイル135分・フェリー275分(各2便) 博多港から比田勝港 フェリー320分(1便)
気候	海に囲まれた対馬は、対馬暖流の影響を受ける温暖で雨が多い海洋性の気候です。約ひと月の梅雨がありますが夏は比較的涼しく過ごすことができます。
観光サイト	http://www.tsushima-net.org/
歴史	2017年は、金田城築造1350年の節目の年で各種イベントを実施します！！



対馬中部・烏帽子岳展望所から見た浅茅湾

対馬の“景色”

対馬の中央部には、リアス式海岸の浅茅湾が広がり、対馬中部の烏帽子岳展望所からは、その絶景を360度楽しむことができ、とても絶景です。

対馬の海を“感じる”

対馬の中央に広がる浅茅湾(あそうわん)は、複雑な入り江と無数の無人島で構成される巨大な内海であり、その穏やかな海面は絶好のシーカヤックフィールドとして最高で、海拔0mからの景色が堪能できます。



浅茅湾でのシーカヤック

対馬の山を“体感する”

森林面積が89%を占める自然豊かな島で、原始林や古代山城をあるく、トレッキングはで、対馬の自然と歴史を体で感じる事が出来ます。



龍良山原始林



金田城跡

対馬の歴史を“感じる”

島内には、「日本遺産」(平成27年4月認定)を構成する文化財等が点在し、島内各所で対馬の歴史を感じることが出来ます。



朝鮮出兵時の駅城・清水山城跡

※写真提供: 対馬観光物産協会

い き じ ま な が さ き け ん い き し 壱岐島(長崎県壱岐市)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	27,266人
面積	139.42km ²
アクセス	福岡県の西北にあり、福岡市から高速船で約65分、佐賀県唐津市からカーフェリーで100分、長崎空港から飛行機で30分で到着します。
気候	対馬暖流の影響を受け、概ね温暖な海洋性気候です。冬季はやや温暖で、降雪もまれです。
観光サイト	http://www.ikikankou.com
ユーチューブ	https://youtu.be/TckvqPQPAis
その他	大陸と日本の中に位置する壱岐の島に3年間ホームステイして、歴史や中国語を学びます。

島へのアクセス



特別ミニ番組「いきいき、壱岐でつかむ夢」全4話をyoutubeにUPLしました！北海道・神奈川・大阪・福岡・佐賀・長崎…全国各地から集った離島留学生が、未来への決意を表明します！
 煌めく未来は、私たちが創る！
 是非ご覧ください！

きら 煌めく未来に 壱岐高“アイランド留学”

中国語を学んで
 国際舞台で活躍したい！
 自立した新しい
 自分になるために！
 ちよつと変わった
 高校生活を送りたい！
 考古学・歴史学の
 スペシャルイベントがあるー



語学研修や博物館での授業もあり、多彩なカリキュラムのある壱岐高校「東アジア歴史・中国語コース」。

壱岐高校のホームページやfacebookでも授業の様子を掲載中です！！

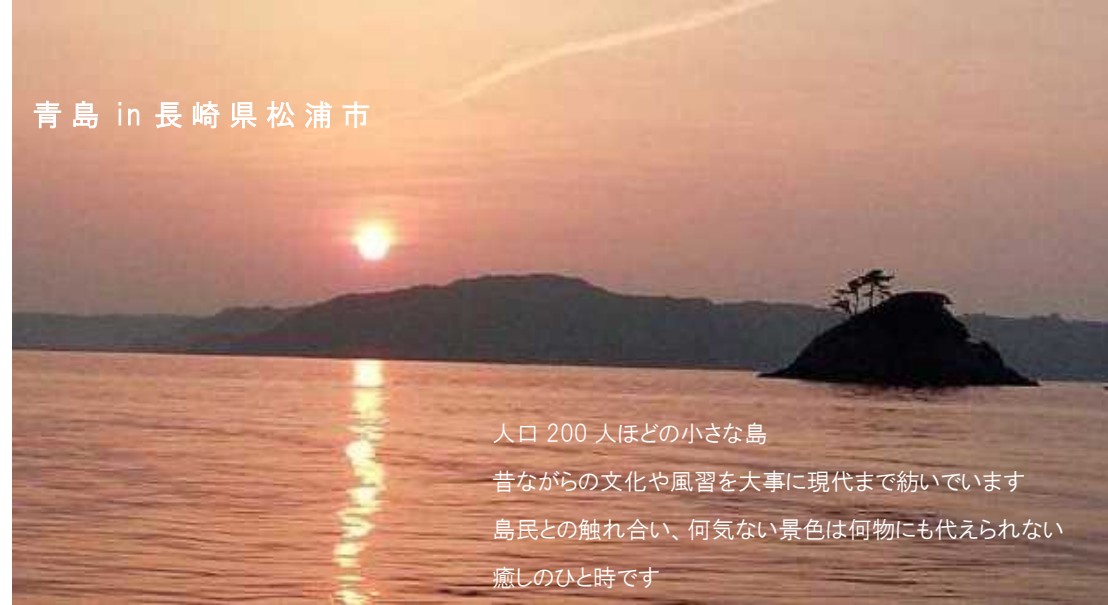


あおしま ながさきけんまつうらし
青島 (長崎県松浦市)

人口 (平成 29 年 4 月 1 日時点)	215 人
積	0.90 km ²
アクセス	北松浦半島から北東に 1.2 km、松浦市内の御厨港から定期フェリーで約 20 分です。
気候	離島でありながら、気候は比較的穏やかで大雨や台風の影響を受けにくい地域です。
観光サイト	https://www.facebook.com/aoshima.nagasaki/
ほっこりできる島 “青島”	青島では、昔ながら漁村文化や生活の営みを島の人たちと一緒に体験できます。郷土料理を作ったり、漁師の仕事を経験したり、人との触れ合いを感じながら、第二の故郷を作ってください！



青島 in 長崎県松浦市



人口 200 人ほどの小さな島
 昔ながらの文化や風習を大事に現代まで紡いでいます
 島民との触れ合い、何気ない景色は何物にも代えられない癒しのひと時です



島を代表する名物「青島かまぼこ」
 美味しさの秘密は素材にあり！
 その日に獲れた魚だけを使い、
 調味料は塩と水だけ！
 島のお母さんたちが1つ1つ手作りしているから、
 愛情たっぷりです
 プリプリな歯ごたえと新鮮な魚の
 美味しさが口いっぱい広がります
 つなぎ要らずの体に優しい無添加かまぼこです

海の恵みに育まれた食文化
 多彩な魚介類が食卓を飾ります！
 アジ、スズキ、イサキ、エソなど沿岸で獲れる
 魚種の多さが魅力
 長崎ハーブ鯖、クロマグロ、岩ガキなど丹精
 込めた食材もあり！
 船釣りや郷土料理作りなど島の生活を
 まるごと味わえる体験メニューもあります！

写真提供：松浦市



う く じま なが さき けん さ せ ぼ し
宇久島(長崎県佐世保市) 2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	2,137人
面積	24.94km ²
アクセス	佐世保港からカーフェリーで約2時間半、高速船だと約1時間半で到着します。 博多港からもフェリーがあり、約4時間で到着します。
気候	対馬暖流の影響を受ける海洋性気候で極めて温暖で平均気温は17度C前後です。
観光サイト	http://www.ukujima.com
その他	「民泊」では「郷土料理づくり」など様々な体験メニューがあります。

アクセス



宇久で “遊ぶ”

300mの砂浜が続く大浜海水浴場は、サーファーにも人気のビーチ。300種類もの貝が打ち寄せられ、透明度は**トップレベル**！



愛好者が作り上げた**ゴルフ場**。海のすぐ側まで迫るコースには牛が放牧され、なだらかなフェアウェイと**海越え**のコースです。

島内の移動は電動自転車「**うちゅり**」がレンタルできます。

おぢかしま ながさきけん おぢかちょう
小値賀島(長崎県小値賀町)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点) 2,528人

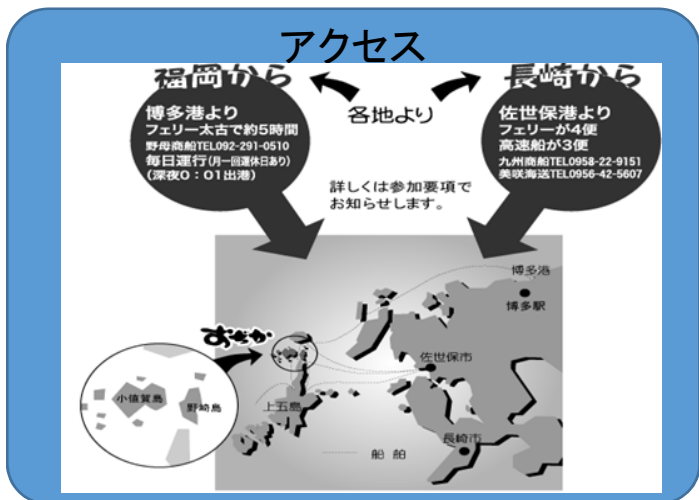
面積 23.56km²

アクセス 長崎県五島列島の北部にあり、佐世保市からカーフェリーで3時間、高速船だと85分で到着します。

気候 対馬暖流の影響により温暖で寒暖の差が少ない。年間平均気温も高く17度前後です。

観光サイト <http://www.ojikajima.jp>

島内交通 島内交通は路線バスが運行しているほか、島が平坦であるためサイクリングでの移動に適している。



島ぐるみのおもてなし



少し照れ屋で人なつこい島の
 人々と一緒に話し、遊び、おい
 しいご飯を食べる。島を愛する
 島人の気持ちに触れたとき、
 「心に残る島」となります。

(写真提供: NPO法人アイランドツーリズム協会)



小値賀島「民泊体験、自然体験」



小値賀で暮らす漁師さん、農家さんの、「普通のお家」に家族のように泊めてもらうのが「民泊(みんぱく)」体験。一緒に食事をつくり、釣りをし、乳搾りをします。

小学生、中高生修学旅行を中心に、お客様をおもてなししています。

なか どおり しま なが さき けん しん かみ ご どう ちょう
中通島(長崎県 新上五島町)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	19,866人
面積	213.99km ²
アクセス	長崎市・佐世保市からカーフェリーで約2時間半、 ジェットfoilや高速船だと約75～90分で到着します。
気候	対馬暖流の影響を受け、年間平均気温17.9度と 比較的温暖です。台風の常襲地域でもあり、年 間降雨量が多くなっています。
観光サイト	http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
しまのPRポイント	新上五島町は、7つの有人島と60の無人島から 構成されており、島の大部分が西海国立公園に 指定されています。また、29ものカトリック教会 があり、平成30年の世界遺産登録を目指して いる「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺 産」の構成資産である「頭ヶ島の集落」があり ます。

島の写真・地図



【祈りの島 上五島】

丘の上、海のそば、まちの中。
いろいろな場所に建つたたくさんの教会は、
暮らしの中に息づく祈りの場として、
人々を見守っています。



【海を感じ 海と遊ぶ】

エメラルドグリーンの海がリゾート気分
を盛り上げる夏。マリンアクティビティ
も充実しています。

とっておきの 島時間を過ごしに。



【しまグルメに舌鼓】

新鮮な魚介や特産の「五島うどん」など
上五島は食の宝庫。

また、五島うどん作りやかまぼこ作り体
験などを通して、上五島の食文化を身近
に感じることができます。



【しまの暮らしのなかで】

上五島の豊かな自然や歴史・文化に触れ
ることで、しまの人々の日常が作り出す、
上五島ならではの島時間を過ごすことが
できます。



(写真提供:新上五島町)

ごとうし ながさきけん
五島市(長崎県)

2017年7月1日時点

人口 (平成29年4月1日時点)	37,775人
面積	420.90km ²
アクセス	空路 7便/日(長崎~福江3便片道約30分、福岡~福江4便約40分) 海路 高速船10便/日 (長崎~福江8便片道約90分、佐世保~福江2便約2時間)
気候	対馬暖流の影響が大きく、冬は暖かく夏は比較的涼しい地域。年間平均気温は約17度。
観光サイト	http://www.city.goto.nagasaki.jp
特徴	九州の最西端、長崎県の西方海上約100kmに位置し、11の有人島と52の無人島で構成される。豊かな自然を活かした国際トライアスロン大会、夕日を背に走る五島列島夕焼けマラソンなどのスポーツイベントの開催や、漁業・農業・工芸等を地元住民に教わる体験メニューも豊富。



福江島



五島市自慢の「海」

どこまでも白い砂浜が続く
 広々としたビーチで、カヌー体験やスキューバダイビングなど、子供から大人まで楽しめるマリナクティビティが揃っています！

※上の写真は、日本の渚百選・快水浴場百選に選ばれた人気の「高浜海水浴場」です。



©五島市



©五島市

五島市自慢の「食」

四方を海に囲まれた五島では、海から揚げられたばかりの「魚介類」や潮風を受けたミネラルたっぷりの「五島牛」、日本三大うどんの1つ「五島うどん」、五島のソウルフード「かんころもち」など、おいしい島グルメが揃っています。



©五島市

©五島市

©五島市

©五島市

五島市自慢の「体験」

五島で自然を満喫しながら、しまでゆったりとした時間を体感しませんか？

島の民家に滞在して、島の暮らしや生活をまるごと体験する「民泊体験」や、「漁業体験」「農業体験」「工芸体験」など島ならではの豊かな自然や歴史・文化など五島でしかできない体験を多数用意しています。



©五島市



©五島市