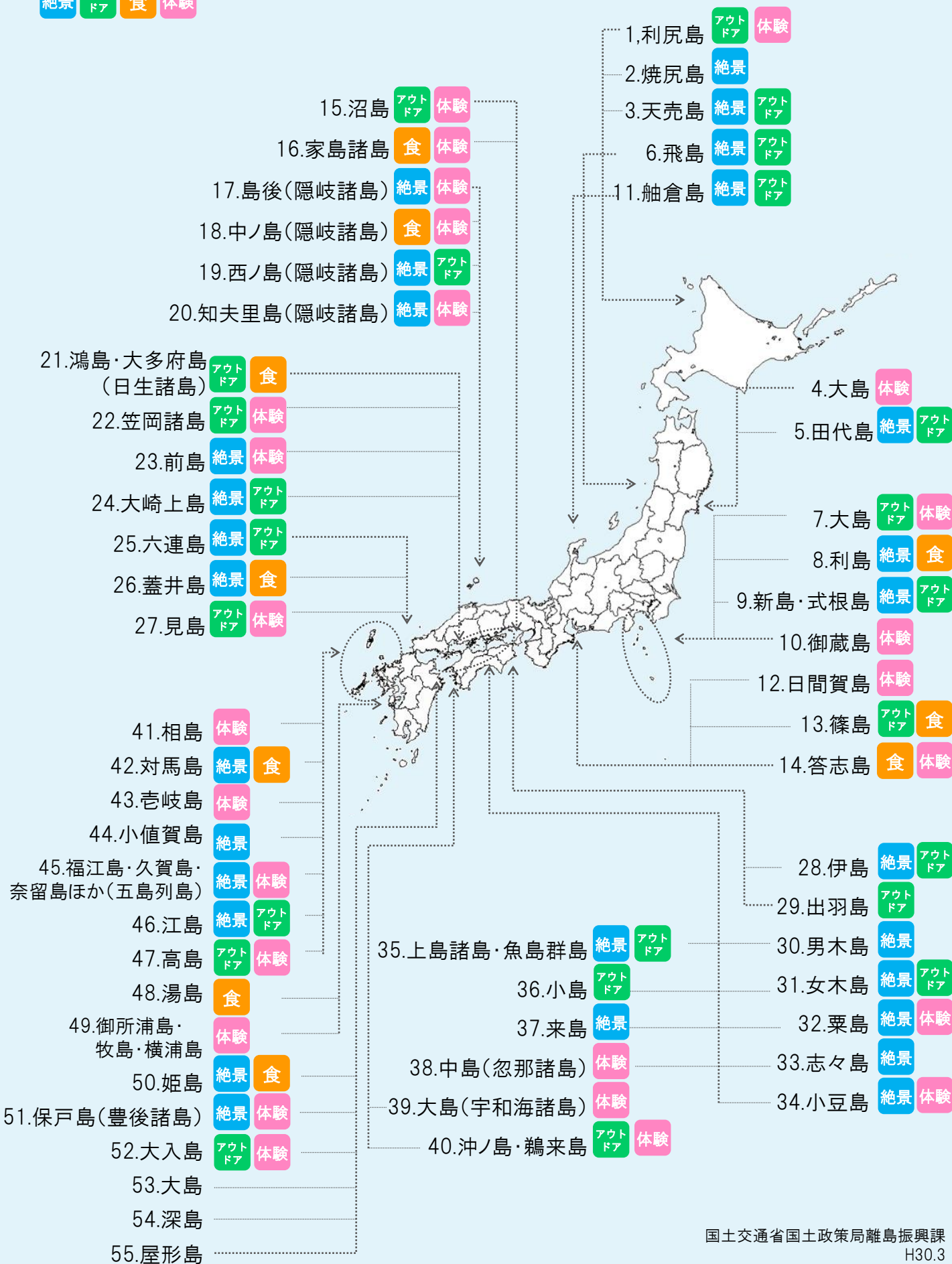


# 島の春・初夏おすすめ観光情報

別紙1

絶景 アウトドア 食 体験





2.北海道羽幌町焼尻島  
強風と豪雪に耐える「地を這う森」



2.北海道羽幌町焼尻島  
かわいい羊に会いこいこう



3.北海道羽幌町天売島  
初夏には海鳥の子育ても見られる



5.宮城県石巻市田代島  
ゆったりとした時間の中で自然を満喫



6.山形県酒田市飛鳥  
大迫力のクルージングをお楽しみ下さい



8.東京都利島村利島(伊豆諸島)  
新東京百景「南ヶ山展望台」



9.東京都  
新島村  
式根島  
(伊豆諸島)  
鉦(なた)で  
割ったような  
地形の絶景  
温泉



11.石川県輪島市舳倉島  
絶景 遺跡や神社も多く北西岸の複雑な  
入り江は好景観



17.島根県隠岐の島町島後(隠岐諸島)  
自然が創り出した神秘の絶景  
「ローソク島」

# 絶景 Vol. 1



19.島根県西ノ島町西ノ島(隠岐諸島)  
日本の夕陽百選「国賀海岸・観音岩の  
夕陽」



20.島根県  
知夫村  
知夫里島  
(隠岐諸島)  
色鮮やかな  
大岩壁  
「赤壁」



23.岡山県瀬戸内市前島  
電動アシスト付自転車でんびりサイクリ  
ング。展望台からのパノラマビューや岬  
からの夕陽は絶景



24.広島県大崎上島町大崎上島  
「きのえ温泉」眼前に広がる瀬戸内海の大  
パノラマを堪能しながら、ゆったり温泉で癒す



25.山口県下関市六連島(響灘諸島)  
頂上部からは下関市街、響灘緑地や  
北九州市も見渡せる



26.山口県下関市蓋井島(響灘諸島)  
乞月山から蓋井島漁港、響灘を一望  
できる



28.徳島県阿南市伊島 「イシマササユリ」  
淡いピンクの優雅な花を咲かせています



30.香川県高松市男木島 豊玉姫神社  
から臨む石垣の集落と瀬戸内海の絶景



30.香川県  
高松市男木島

全国でも珍しい  
総御影石造りの  
男木島灯台



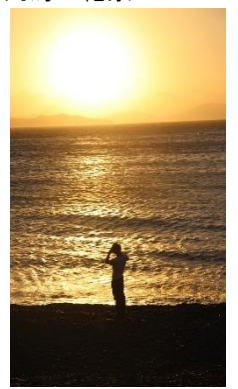
31.香川県高松市女木島 鷲ヶ峰展望  
台から望む桜と瀬戸内海の絶景



32.香川県三豊市粟島(塩飽諸島)  
海ほたる鑑賞(6月頃から)



33.香川県三豊市志々島(塩飽諸島)  
志々島の大きくす



34.香川県  
小豆島町・  
小豆島  
新緑の寒霞渓

46.長崎県西海市江島  
(五島列島)  
静かな波の音のなか、港  
から望む朝焼けは思わず  
時を忘れてしまいます



35.愛媛県上島町岩城島  
積善山3,000本桜  
いわぎ桜まつりメインイベントを開催(4/8)



37.愛媛県今治市来島  
城跡の頂上から来島海峡大橋を一望  
できる。

## 絶景Vol.2



42.長崎県対馬市対馬島鰐浦地区  
山一面に広がるヒツバタゴ(5月初旬)



44.長崎県小値賀町小値賀島  
鉄川与助によって設計・施工されたレンガ  
造りの教会



44.長崎県小値賀町小値賀島  
砂も砂利も赤く、とても珍しい赤浜海岸



45.長崎県五島市福江島、久賀島、  
奈留島ほか(五島列島)  
日本の灯台50選「大瀬崎灯台」、  
渚100選「高浜海水浴場」



50.大分県姫島村姫島  
優雅に空を舞うアサギマダラ  
(5月上旬～6月上旬頃)



51.大分県津久見市保戸島(豊後諸島)  
地中海を連想させる独特の景観  
島の山道を登ると眼下に広がる豊後水道



**1.北海道利尻町・利尻島**  
一周55kmの島を一回りし、初夏の利尻を満喫



**3.北海道羽幌町天売島**  
漁師さんのガイドで島を一周



**5.宮城県石巻市田代島**  
三陸沖の好漁場で、釣りが楽しめます



**6.山形県酒田市飛島**  
バードウォッチングの聖地飛島をお楽しみ下さい



**7.東京都大島町大島**  
(伊豆諸島) 大島のシンボル三原山登山ハイキング  
自然豊かな海で体験ダイビング



**9.東京都新島村新島**  
(伊豆諸島) 世界に誇れるパワーある波がブレイク



**11.石川県輪島市舳倉島**  
珍しい渡り鳥を目当てに多くのバードウォッチャーが訪れる



**13.愛知県南知多町篠島**  
きらきら展望台は恋人の聖地に認定の注目スポット



**15.兵庫県南あわじ市 沼島**  
沼島おのころクルーズは、沼島の周囲10キロを漁船で巡ります



**19.島根県西ノ島町西ノ島**  
(隠岐諸島)  
絶景257mの大断崖を望む「摩天崖遊歩道トレッキング」



**22.岡山県笠岡市笠岡諸島**  
白石島のトレッキングコースで、瀬戸内海の景色を満喫！

**21.岡山県備前市鴻島、大多府島**  
(日生諸島)  
大多府島内の自然研究路散策  
穏やかな海でシーカヤックなど



**24.広島県大崎上島町大崎上島**  
大崎上島の最高峰「神峰山」へのウォーキング  
(5月第3日曜)



**27.山口県萩市見島**  
日本屈指のバードウォッチングスポット。約350種類の渡り鳥が確認されている



**28.徳島県阿南市伊島**  
無数の荒磯があり、磯釣りが楽しめる

**25.山口県下関市六連島**  
(響灘諸島) 六連島灯台：日本遺産「関門“ノスタルジック”海峡」の構成文化財



**29.徳島県牟岐町出羽島**  
ガイドの説明を受けながらレトロアイランド出羽島を散策



**31.香川県高松市女木島**  
瀬戸内の風を感じる女木島ウォーキング



**35.愛媛県上島町**  
ゆめしま海道サイクリング橋から眺める多島美は絶景



**36.愛媛県今治市小島**  
島内に点在する要塞跡を散策することができる

40.高知県宿毛市沖の島  
新緑の妹背山(四国百名山・しま山百選)を登ってみませんか



46.長崎県西海市江島(五島列島)  
海水浴をはじめ、羊牧場・農園を体験できる



52.大分県佐伯市大入島  
九州オルレ「さいき・大入島コース」～ひょうたん型の離島で絶景ウォーキング!～

47.長崎県長崎市高島  
海水浴場で気軽に珊瑚礁や熱帯魚が見れる

## アウトドア Vol.2



8.東京都利島村利島(伊豆諸島)  
利島のサザエは特大サイズ  
最低でも200g以上あります



13.愛知県南知多町篠島  
篠島はしらす・鯛漁が盛ん。  
ぜひご賞味ください!



14.三重県 鳥羽市 答志島  
海女小屋で海女さんが新鮮な魚介類  
を炭火で提供してくれます



16.兵庫県  
姫路市  
家島諸島  
活きた新鮮な  
魚をさばいて、  
島料理を満喫



18.島根県海士町中ノ島(隠岐諸島)  
この時期に旬を迎える岩ガキ。全国への  
発送、取り寄せも可能です

21.岡山県備前市鴻島・大多府島  
(日生諸島) 春はサワラ、夏はエビ、  
秋冬は牡蠣が水揚げされる

48.熊本県上天草市湯島  
旬の新鮮なワカメやヒジキが島内の旅館  
や飲食店でお召し上がりいただけます



26.山口県下関市蓋井島(響灘諸島)  
新鮮なサザエ、ういなどを民宿で堪能



42.長崎県対馬市対馬島 石焼料理  
「5月～6月が旬の魚介類」サザエ、ヤリ  
イカ、ヒラマサ、アオリイカ、マダイなど



50.大分県姫島村姫島  
逸品「姫島かれい」を使用した姫島かれい祭(毎年5月下旬開催)



**1.北海道利尻町・利尻島**  
島の魅力を五感で感じる「うにとり体験」と「昆布お土産作り体験」



**4.宮城県気仙沼市大島** 大島と開通間近の気仙沼大島大橋を眺めるベイクルーズ(4/28~5/6:期間中毎日4便運航)



**7.東京都大島町大島(伊豆諸島)**  
伊豆大島トライアスロン大会今年で30回を迎える(6/9)



**10.東京都御蔵島(伊豆諸島)**  
凧(なぎ)なら、ほぼ100%、野生のイルカと泳げます。



**12.愛知県南知多町日間賀島**  
子どもが主役のイベント「キッズアドベンチャー」で大自然を楽しもう！イルカドルフィンビーチでは、イルカと触れ合えます



**14.三重県鳥羽市答志島**

島人と触れあう路地散策体験



**15.兵庫県南あわじ市沼島**  
沼島八幡神社の春祭りは、沼島水軍を彷彿とさせる勇壮さ

イベント  
体験  
Vol.1



**16.兵庫県姫路市家島諸島**  
カヌーで家島の海を体感(家島B&G海洋センター)



**17.島根県隠岐の島町島後(隠岐諸島)**「隠岐牛突き」日本最古約800年の歴史(随時)



夜の隠岐神社まいるり

**18.島根県海士町中ノ島(隠岐諸島)**

蛍舞う夜の隠岐神社であなただけのお守りを受ける特別な体験を(随時)



**20.島根県知夫村知夫里島(隠岐諸島)**  
一面に咲く野大根の季節に行われる「野大根祭り」(4/21)



**22.岡山県笠岡市笠岡諸島**

真鍋島で、伝統行事走り神輿を開催！(5/3~5)

**21.岡山県備前市日生諸島**  
大多府島内の自然研究路散策や穏やかな海でシーカヤックなど



**23.岡山県瀬戸内市前島**  
シーカヤックで穏やかな瀬戸内海の小島美を楽しめます。運が良ければ小型のクジラ・スナメリに出会えるかも



**27.山口県萩市見島**  
「島びらきまつり」を開催。見島の特産品  
や伝統文化が楽しめます(5/3)



**32.香川県三豊市栗島(塩飽諸島)**  
島四国88ヶ所めぐり(4/29)



**34.香川県小豆島町・小豆島**  
醬の郷(ひしおのさと)まつりを開催  
(4/28)



**38.愛媛県松山市中島(忽那諸島)**  
日本一のカラマンダリンの収穫de愛イベント  
高級柑橘の収穫体験&海の幸を堪能しな  
がら新しい出会いを。(女性限定)

イベント  
体験  
Vol.2



**38.愛媛県松山市中島(忽那諸島)**  
茶摘み体験としまのわ紅茶づくり  
しまで育ったべにふうき茶葉の茶摘みと  
紅茶づくり体験



**39.愛媛県八幡浜市大島(宇和海諸島)**  
レンタサイクル(1回200円)で島めぐり



**40.高知県宿毛市**  
沖の島・鞆来島

「海辺のワイルドレ  
ストラ」  
漁見学、海BBQ、  
スターウォッチング、  
ウォーキング  
(5月中旬予定)



**41.福岡県新宮町相島**  
相島！春フェスタ(4/21)



**45.長崎県五島市福江島、久賀島、奈留  
島ほか(五島列島)** 福江島のシンボル  
「鬼岳」にてバラモン凧揚げ大会開催

**43.長崎県 壱岐市 壱岐島**  
八日市 多くの出店が並び、買  
い物を楽しめます(5/13)

**43.長崎県壱岐市壱岐島**  
サイクルフェスティバル2018  
島内を一周する迫力満点の  
自転車レース(6/10)



**49.熊本県 天草市 御所浦島・牧島・  
横浦島** 御所浦ぐるっと一周クルージ  
ング、伝馬船(てんません)櫓漕ぎ体験



**49.熊本県 天草市 御所浦島**  
ゴールデンウィーク化石教室  
(4/28~4/30、5/3~5/6)

**47.長崎県長崎市高島**  
海水温浴施設でタラソテラピー体験  
ができる

**51.大分県津久見市保戸島**  
(豊後諸島) 加茂神社の夏季大祭  
である保戸島夏祭り



**52.大分県佐伯市大入島**  
第11回 おおにゅうじま島まつり