

夏休みは親子で離島へ！

～親子離島体験プログラム～

国土交通省では、離島関係市町村の協力を得て、自然環境や文化・伝統など離島の魅力を詰め込んだ、親子離島体験プログラムをまとめました。

夏休みは家族で離島へ足を運び、島の魅力を体感してみたいはかがしょうか。

【添付資料】

夏休み親子離島体験プログラムを実施する離島一覧（10道県15地域）

【夏休み親子離島体験プログラムの例】



【9 愛知県南知多町篠島】夏休みイベント「魚のつかみどり」

【2 北海道羽幌町天売島】ウニ採り体験



【9 愛知県南知多町日間賀島】キッズアドベンチャーシーカヤック

【13 香川県小豆島町小豆島】
緋（かすり）の着物体験

※国土交通省では、島からの情報発信等を通じて、子ども、若者や外国人らが離島に向かう流れをつくる「島風構想」を推進しています。

※各プログラムの内容などについては別添資料に記載されております「問合せ先」までお問い合わせください。

【問合せ先】 国土交通省 国土政策局 離島振興課 中西、島崎

TEL:03-5253-8111（内線：29-614、29-636） TEL:03-5253-8421（直通）

FAX:03-5253-1594

親子離島体験プログラム(種類別一覧)

海で遊ぼう！



【2 北海道羽幌町天売島】



【2 北海道羽幌町天売島】



【7 愛知県南知多町日間賀島】



【11 香川県小豆島町小豆島】

- 【1 北海道利尻町利尻島】 うにとり体験
- 【2 北海道羽幌町天売島】 シーカヤック体験
- 【2 北海道羽幌町天売島】 ウニ採り体験
- 【2 北海道羽幌町天売島】 漁船クルーズ
- 【4 北海道奥尻町奥尻島】 アワビ狩り体験
- 【6 新潟県粟島浦村粟島】 穴釣り体験
- 【6 新潟県粟島浦村粟島】 シーカヤック体験
- 【7 愛知県南知多町日間賀島】 キス網漁・底引き網漁
- 【7 愛知県南知多町日間賀島】 日間賀島ドルフィンビーチ
- 【7 愛知県南知多町日間賀島】 キッズアドベンチャー
- 【8 愛知県南知多町篠島】 篠島釣り天国
- 【8 愛知県南知多町篠島】 夏休みイベント「魚のつかみどり」
- 【8 愛知県南知多町篠島】 渚のお楽しみイベントラッキーボール投げ
- 【8 三重県鳥羽市答志島】 浮島自然水族館 磯体験
- 【10 岡山県瀬戸内市前島】 いかだ作り・乗り体験
- 【10 岡山県瀬戸内市前島】 カヌー体験
- 【10 岡山県瀬戸内市前島】 カヤック体験
- 【10 岡山県瀬戸内市前島】 ヨットクルージング
- 【10 岡山県瀬戸内市前島】 磯釣り
- 【10 岡山県瀬戸内市前島】 海辺のミニ探検
- 【10 岡山県瀬戸内市前島】 海ホテル観察
- 【11 香川県小豆島町小豆島】 シーカヤック体験
- 【11 香川県小豆島町小豆島】 釣り船体験
- 【13 長崎県上五島町中通島】 養殖魚餌やり体験
- 【13 長崎県上五島町中通島】 魚釣り体験
- 【13 長崎県上五島町中通島】 筏釣り体験
- 【13 長崎県上五島町中通島】 定置網漁体験
- 【13 長崎県上五島町中通島】 地引網漁体験
- 【13 長崎県上五島町中通島】 シーカヤック体験
- 【13 長崎県上五島町中通島】 シュノーケリング体験
- 【14 熊本県天草市御所浦島・牧島・横浦島】 地引網体験
- 【14 熊本県天草市御所浦島・牧島・横浦島】 船釣り体験
- 【14 熊本県天草市御所浦島・牧島・横浦島】 養殖餌やり体験・島一周クルージング体験
- 【14 熊本県天草市御所浦島・牧島・横浦島】 伝馬船体験及びロープワーク

イベント・キャンプ



【5 宮城県気仙沼市大島】

- 【5 宮城県気仙沼市大島】 気仙沼ベイクルーズ(遊覧船)
- 【15 鹿児島県薩摩川内市甕島】 第7回アクラスロン大会(スイム・ラン)
- 【15 鹿児島県薩摩川内市甕島】 海岸漂着物清掃イベント

手作り体験



【11 香川県小豆島町小豆島】

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 【1 北海道利尻町利尻島】 | 利尻昆布お土産づくり体験 |
| 【1 北海道利尻町利尻島】 | 海藻押し葉クラフト体験 |
| 【4 北海道奥尻町奥尻島】 | 勾玉づくり体験 |
| 【6 新潟県粟島浦村粟島】 | わっぱ煮体験 |
| 【6 新潟県粟島浦村粟島】 | オリジナルフォトフレーム作り |
| 【7 愛知県南知多町日間賀島】 | 干物作り体験 |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | アウトドアクッキング |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | 塩づくり |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | 草木染 |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | 竹細工 |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | 木クラフト |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | ストーンアート |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | 備前焼土ひねり |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | 天体クラブ |
| 【11 香川県小豆島町小豆島】 | 手延べそうめんの箸分け体験 |
| 【11 香川県小豆島町小豆島】 | オリーブプレートマグネット |
| | 電球に入った可愛いポプリづくり体験 |
| 【13 長崎県上五島町中通島】 | 五島うどん作り体験 |
| 【13 長崎県上五島町中通島】 | カンコロ餅作り体験 |
| 【13 長崎県上五島町中通島】 | 椿油の搾油体験 |
| 【13 長崎県上五島町中通島】 | 魚・イカ開き体験 |
| 【13 長崎県上五島町中通島】 | かまぼこ作り体験 |
| 【13 長崎県上五島町中通島】 | 真珠の珠だし体験 |
| 【13 長崎県上五島町中通島】 | 陶芸絵付け体験 |
| 【13 長崎県上五島町中通島】 | 竹細工作り体験 |

陸で遊ぼう！



【15 鹿児島県薩摩川内市甑島】

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 【2 北海道羽幌町天売島】 | 星空満喫ナイト |
| 【2 北海道羽幌町天売島】 | ガイドウォーク |
| 【3 北海道羽幌町焼尻島】 | 焼尻島ガイドウォーク |
| 【6 新潟県粟島浦村粟島】 | まちあるき |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | 有機農園体験 |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | ウォークラリー |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | ポイントラリー |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | ゲームラリー |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | ネイチャートレイル |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | 天体観測 |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | ナイトウォーク |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | キャンプファイヤー |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | キャンドルサービス |
| 【10 岡山県瀬戸内市前島】 | ノルディック・フィットネス・ウォーキング |
| 【13 長崎県上五島町中通島】 | 林業体験 |
| 【14 熊本県天草市御所浦島・牧島・横浦島】 | 化石発掘体験 |
| 【15 鹿児島県薩摩川内市甑島】 | 化石体験イベント |

その他



【11 香川県小豆島町小豆島】

- | | |
|------------------|-------------|
| 【11 香川県小豆島町小豆島】 | 緋(かすり)の着物体験 |
| 【12 長崎県小値賀町小値賀島】 | 島暮らし体験 |
| 【13 長崎県上五島町中通島】 | 塩づくり見学 |

1 利尻島（北海道利尻町）

平成30年6月1日時点

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ			
島のアクティビティ窓口	利尻町観光協会・利尻富士町観光協会	0163-84-3622・0163-82-2201	https://www.rishiri-plus.jp/			
島の観光ポイント	「夢の浮島」と呼ばれている利尻島。主な特産品は「うに」と「昆布」があり「神居海岸パーク」では漁師と同様の方法でうにを採る「うにとり体験」や昆布を加工体験の「昆布お土産づくり体験」が楽しめる。景勝地も多くあり、自然に囲まれた島である。					
観光サイト	https://www.rishiri-plus.jp/					
	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先	
子ども離島体験プログラム①	海で遊ぼう	うにとり体験	制限なし	30～40分程度	6月～9月 随時	利尻町観光協会（0163-84-3622） http://kankou-k.wixsite.com/kamui-kaigan-park
	漁師さんが実際に行っているように、ガラス箱で海中をのぞいて「タモ」を使ってうに採りを体験します。					
子ども離島体験プログラム②	手づくり体験	利尻昆布お土産づくり体験	制限なし	30～40分程度	6月～9月 随時	利尻町観光協会（0163-84-3622） http://kankou-k.wixsite.com/kamui-kaigan-park
	島の特産品の利尻こんぶをまるごと1本使って、お土産を自分で作ることが出来ます。					
子ども離島体験プログラム③	手づくり体験	海藻押し葉クラフト体験	制限なし	15～25分程度	通年 随時	NPO法人 利尻ふる里・島づくりセンター （0163-84-2514） http://shimanoeki.wixsite.com/home
	利尻の海岸に打ち寄せられた色や形が様々な海藻を「押し花」のように使い、ハガキやしおり、キーホルダーに絵を作る事が出来ます。					

2 天売島（北海道羽幌町）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ			
島のアクティビティ窓口	天売島おらが島活性化会議	01648-3-5515	https://www.facebook.com/teuri.oragashima			
島の観光ポイント	絶滅危惧種のオロロン鳥や、ウトウをはじめとする「海鳥の楽園」。海鳥と人間が共存する世界的にも貴重な共生の島です。大自然のいとなみに魅了されながら、散策してみたいかがでしょう。					
観光サイト	www.haboro.tv					
	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先	
子ども離島体験プログラム①	海で遊ぼう	シーカヤック体験	制限なし	90分～	随時（要事前予約）	天売島おらが島活性化会議（01648-3-5515） https://www.facebook.com/teuri.oragashima
	離島ならではの澄んだ海と海鳥が飛び交う島の裏側をシーカヤックで満喫しよう。					
子ども離島体験プログラム②	海で遊ぼう	ウニ採り体験	制限なし	60分	随時（ウニ漁があった時）	天売島おらが島活性化会議（01648-3-5515） https://www.facebook.com/teuri.oragashima
	浅い入り江で1時間のウニ採り体験。もちろん採ったウニはその場で食べられます。					
子ども離島体験プログラム③	陸で遊ぼう	星空満喫ナイト	制限なし	60分	随時（8月～9月の指定日）	天売島おらが島活性化会議（01648-3-5515） https://www.facebook.com/teuri.oragashima
	空を見上げれば、無数の星々が出迎えてくれます。水平線まで広がる、都会では見られない満天の星空を鑑賞しよう。					
子ども離島体験プログラム④	海で遊ぼう	漁船クルーズ	制限なし	90分	随時	民宿・観光船栄丸（090-8425-9859） http://www.haboro.tv/play.php
	海を知り尽くした漁師のガイドで、約90分かけて島を一周します。					
子ども離島体験プログラム⑤	陸で遊ぼう	ガイドウォーク	制限なし	90分	随時	宇佐美彰規（090-1097-0500） http://www.haboro.tv/play.php
	天売の歴史や季節に合わせて、その時の見どころをご案内します。					

3 焼尻島（北海道羽幌町）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ			
島の観光ポイント	島の1/3が原生の森であり、約50種15万本もの天然記念物の森が広がっています。この森を抜けるとめん羊牧場があり、潮風を浴びながらのんびり草をはむサフォーク種の羊たちを見ることが出来ます。					
観光サイト	www.haboro.tv					
	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先	
子ども離島体験プログラム①	陸で遊ぶ	焼尻島ガイドウォーク	制限なし	150分	随時（要事前予約）	奥野真人（050-5319-8358） http://www.haboro.tv/play.php
	移住者ならではの切り口で、焼尻島の面白さ、奥深さをお伝えします。					

4 奥尻島（北海道奥尻町）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ			
島のアクティビティ窓口	奥尻島観光協会	TEL.01397-2-3456	http://unimaru.com/			
島の観光ポイント	奥尻島は島のシンボルである「なべつる岩」など多くの奇岩や名所に恵まれており、北海道の寒流が育て上げたウニやアワビなど海産物も豊富な地域です。					
観光サイト	http://unimaru.com/					
	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先	
子ども離島体験プログラム①	手づくり体験	勾玉づくり体験	制限なし	約90分	5月～10月 (稲穂ふれあい研修センター開館時)	奥尻島観光協会 TEL.01397-2-3456
	奥尻島の青苗遺跡から発掘された丁字頭勾玉にあやかり、島の学芸員から「奥尻島の勾玉物語」を聞きながら勾玉作りを体験できます。					
子ども離島体験プログラム②	海で遊ぶ	アワビ狩り体験	制限なし (幼児の場合、要相談)	約40分	4月下旬～10月下旬	奥尻島観光協会 TEL.01397-2-3456
	アワビ漁師の磯船で海上に構える生け簀へ向かい、奥尻産エゾアワビ2個を獲れる収穫体験が出来ます。					

5 大島（宮城県気仙沼市）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ			
島のアクティビティ窓口	島内施設の問い合わせ ：①気仙沼大島観光協会 島含む市内施設の問い合わせ ：②一般社団法人気仙沼観光コンベンション協会	①0226-28-3000 ②0226-22-4560	①http://www.oshima-kanko.jp/ ②http://www.kesenuma-kanko.jp/			
島の観光ポイント	亀山(234㍍)から緑の真珠・大島の全景、リアス式海岸、太平洋の水平線が一望できる。					
観光サイト	http://www.oshima-kanko.jp/					
	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先	
子ども離島体験プログラム①	イベント・キャンプ開催	気仙沼ベイクルーズ(遊覧船)	制限なし	約50分	8月4、5、11、12、13、 14、15日 ※当日受付(先着順)	大島汽船株式会社 0226-23-3315 http://oshimakisen.com/
	碧い海、爽やかな風……。ウミネコに囲まれながら内湾を進み、日本有数の漁港の風景を堪能。開通を待つ気仙沼大島大橋の優美な巨大アーチをくぐり抜け、大島と唐桑半島の穏やかな海を満喫するクルーズです。					

6 粟島（新潟県粟島浦村）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ			
島のアクティビティ窓口	あわしま自然体験学校	070-1044-0777	ブログ：awashimashizentaiken.hatenablog.com			
島の観光ポイント	透き通るような海原に、力強く息づく植物や動物。ゆったりとした時間の流れる粟島の空気を感じてみませんか？					
観光サイト	awa-isle.jp					
	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先	
子ども離島体験プログラム①	海で遊ぼう	穴釣り体験	6才以上 6才以下は保護者同伴	60分 3月～11月実施(海況による)	体験前日までに予約	070-1044-0777 awashimashizentaiken.hatenablog.com
	粟島で昔から行われている釣り遊びです。磯部の岩場に潜んでいる魚を釣り上げましょう。					
子ども離島体験プログラム②	海で遊ぼう	シーカヤック体験	6才以上 6才以下は保護者同伴(要相談)	90分 7月～10月(水温・海況による)	体験前日までに予約	070-1044-0777 awashimashizentaiken.hatenablog.com
	海洋レジャーの1つであるシーカヤックを用いて、楽しみながら粟島の海・自然とふれあいましょ。					
子ども離島体験プログラム③	陸で遊ぼう	まちあるき	制限なし	60分 通年実施	体験前日までに予約	070-1044-0777 awashimashizentaiken.hatenablog.com
	粟島の生活・文化をふれてみませんか？島独特の雰囲気を感じてみましょう。					
子ども離島体験プログラム④	手づくり体験	わっぱ煮体験	6才以上 6才以下は保護者同伴	約90分 通年実施(夏は期日限定)	体験一週間前までに予約	070-1044-0777 awashimashizentaiken.hatenablog.com
	粟島の名物料理「わっぱ煮」を自分の手で作ってみましょう。					
子ども離島体験プログラム⑤	手づくり体験	オリジナルフォトフレーム作り	6才以上 6才以下は保護者同伴	60分 通年実施	体験前日までに予約	070-1044-0777 awashimashizentaiken.hatenablog.com
	粟島で集められる貝殻や砂、シーグラスなどを使って自分オリジナルのフォトフレームを作りましょう。					

7 日間賀島（愛知県南知多町）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ			
島のアクティビティ窓口	日間賀島観光協会	0569-68-2388	http://www.himaka.net			
島の観光ポイント	名古屋から一番近い島、日間賀島。島を代表する味は「タコとフグ」。イルカのふれあい体験やお祭り、花火大会や漁業体験など、イベント盛りだくさんの島です。					
観光サイト	http://www.himaka.net					
	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先	
子ども離島体験プログラム①	手づくり体験	干物作り体験	制限なし	30分～60分	4月～10月随時受付	かねと商店（0569-68-9222） カネヒコ水産（0569-68-2952） 吉翔水産（0569-68-2976） 日間賀島観光協会（0569-68-2388）
	アジやタコの干物作りに挑戦！出来上がった干物はお持ち帰りもできます。ご家庭でも日間賀島の味をどうぞ。					
子ども離島体験プログラム②	海で遊ぼう	キヌ網漁・底引き網漁	制限なし	60分～120分	4月～10月随時受付	各宿泊先施設 日間賀島観光協会（0569-68-2388）
	漁網の操作を習い、底引き網漁を行ったり、時には漁船操舵も体験できます。三河湾・伊勢湾に豊富な種類の魚介類が獲れます。海水浴場の沖に仕掛けた網を全員の力を合わせて砂浜に引き上げます。					
子ども離島体験プログラム③	海で遊ぼう	日間賀島ドルフィンビーチ	3歳以上	25分(入替制)	5月下旬～9月下旬	イルカプログラム受付（0569-68-3055） 日間賀島観光協会（0569-68-2388）
	元気がいっぱいイルカにタッチしたり、エサをあげることができます！特設生簀へ渡って、イルカたちを間近で見学できます。イルカが自分から寄ってきてくれたら一緒に遊ぶことも出来ます！					
子ども離島体験プログラム④	海で遊ぼう	キッズアドベンチャー	未就園児は現地スタッフと要相談	40分	7月中旬～8月中旬	日間賀島観光協会（0569-68-2388） http://www.himaka.net/
	シュノーケリングで海を探索したり、シーカヤックで海を走ったり、子供たちの夢や冒険心をくすぐる魅力がいっぱい！新プログラム「お手軽ウインドサーフィンスクール」も新スタート！家族みんなでチャレンジしてね！					

8 篠島（愛知県南知多町）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ			
島のアクティビティ窓口	篠島観光協会	0569-67-3700	http://www.shinonjima-aichi.com			
島の観光ポイント	愛知県にある篠島は名古屋より約1時間半で来られます。ふぐ・しらす・鰹・鯛をはじめとした、海の幸グルメと観光を存分に楽しめる、伊勢神宮緑の島です。					
観光サイト	http://www.himaka.net					
	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先	
子ども離島体験プログラム①	海で遊ぼう	篠島釣り天国	制限なし	2時間	随時	篠島釣り天国（0569-67-3780）
	鯛やハマチ、鯖等大小さまざまな魚が放されており、海の魚ならではの強い引きが手軽に楽しめます。					
子ども離島体験プログラム②	海で遊ぼう	夏休みイベント「魚のつかみどり」	制限なし	魚がなくなり次第終了	7/22（日） 7/29（日） 8/5（日）	篠島観光協会（0569-67-3700）
	例年、ものの15分で終わってしまう人気イベント。未就学児のお子様用に、プールに魚を入れたものをご用意しますので、海での参加が不安な方でも安心です。					
子ども離島体験プログラム③	海で遊ぼう	渚のお楽しみイベント ラッキーボール投げ	制限なし	8/5(日)	8/5(日)	篠島観光協会（0569-67-3700）
	監視等の上から投げられる、カラーボールをみんなでキャッチ。キャッチできたら、そのボールがもらえます！					

9 答志島（三重県鳥羽市）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ		
島のアクティビティ窓口	島の旅社	0599-37-3339	http://www.shima-tabi.net/		
島の観光ポイント	鳥羽の有人離島（4離島）の中でも宿泊施設が最も多く、また海産物や体験メニューも豊富です。鳥羽マリンターミナルから市営定期船で約20分とアクセスも良いです。				
観光サイト	http://www.tobakanko.jp/				
	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先
子ども離島体験プログラム①	海で遊ぼう 浮島自然水族館 磯体験	子どもは保護者同伴	約3時間	随時受け付け（各日先着30人）	0599-37-3339 info@shima-tabi.net
浮島自然水族館は、子どもたちが無人島で磯にふれ、環境、自然、命、さまざまな発見ができる体験プログラムです。開催日：7/1、7/15、7/16、8/11、8/12					

10 前島（岡山県瀬戸内市）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ		
島のアクティビティ窓口	一般社団法人瀬戸内市緑の村公社	0869-34-4356	http://www.maejima-island.info/		
島の観光ポイント	たった5分のクルージングで非日常の島時間へ。緑豊かな島や穏やかな海でアクティビティが楽しめ、瀬戸内海の恵みを受けた魚や野菜を宿で味わえます。				
観光サイト					
	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先
子ども離島体験プログラム①	海で遊ぼう いかだ作り・乗り体験	10名以上の団体	4時間程度 乗るだけは2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5808 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
自分たちが乗るいかだを自分たちで組みます。作ったいかだを海に漕ぎ出せば、風や波、潮など感じることができます。またいかだはバランスよく力を合わせないと進まないでチームワークが養われます。					
子ども離島体験プログラム②	海で遊ぼう カヌー体験	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5809 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
2～3人乗りのカナディアンカヌーです。仲間との協力で海の散策へでかけましょう。					
子ども離島体験プログラム③	海で遊ぼう カヤック体験	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5810 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
1～2人乗りのカヤックです。海との一体感が心地よい会場トリップではトビエイやスナメリに出会える可能性もあります。					
子ども離島体験プログラム④	海で遊ぼう ヨットクルージング	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5811 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
ヨットに乗っての海の散歩。風と潮に導かれ、瀬戸内の島々を巡ります。スナメリに出会えるかもしれません。					
子ども離島体験プログラム⑤	海で遊ぼう 磯釣り	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5812 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
敷地内の海岸線で磯釣りを楽しめます。アイナメ、セイゴ、メバルなどが釣れます。					
子ども離島体験プログラム⑥	海で遊ぼう 海辺のミニ探検	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5813 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
命を育むアマモの自生する浜で生き物の世界を探訪。海藻、海草、浜菜、漂流物などいろいろな出会いがあります。干潮時が最適です。					
子ども離島体験プログラム⑦	手づくり体験 アウトドアクッキング	10名以上の団体	3時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5814 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
煮込む・焼く・蒸す・揚げる等メニューは多彩。地引網や磯釣りなどでとった四季の魚や海藻、貝、浜菜なども食材に利用できます。豪快な大鍋料理をはじめ、オリジナルの地中海料理などをご案内します。					

	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先
子ども離島体験プログラム⑧	手づくり体験 塩づくり	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5815 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	牛窓近辺は古代から塩の産地です。昔ながらの枝条架式でスペシャルな塩を海水から作ることができます。				
子ども離島体験プログラム⑨	陸で遊ぼう 有機農園体験	10名以上の団体	1～2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5816 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	有機堆肥を使って栽培している農園でたい肥作りや苗種まき、収穫などの体験ができます。				
子ども離島体験プログラム⑩	陸で遊ぼう ウォークラリー	10名以上の団体	3時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5817 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	グループでコマ図を頼りに島内散策して問題を解きながらゴールを目指します。長短様々なコースがあります。自然観察や協力をテーマにした散策ゲームです。				
子ども離島体験プログラム⑪	陸で遊ぼう ポイントラリー	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5818 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	自然の匂をポイントに施設周辺をグループで巡るふしぎ発見ゲームです。				
子ども離島体験プログラム⑫	陸で遊ぼう ゲームラリー	10名以上の団体	2～3時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5819 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	数種類のゲームを組み合わせて心と体をリフレッシュ。班対抗がおすすめです。				
子ども離島体験プログラム⑬	陸で遊ぼう ネイチャートレイル	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5820 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	島内のおすすめスポットを散策しながら自然をまるごと体感します。				
子ども離島体験プログラム⑭	手づくり体験 草木染	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5821 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	周囲に生息する草木をつかってハンカチ等を世界でただ一つの模様染めます。				
子ども離島体験プログラム⑮	手づくり体験 竹細工	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5822 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	昔懐かしい竹トンボや竹けん玉、花器、ペーパーナイフ等を作ることができます。				
子ども離島体験プログラム⑯	手づくり体験 木クラフト	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5823 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	倒木や流木をアート作品という違った形で蘇らせます。温かみのあるお土産になります。				
子ども離島体験プログラム⑰	手づくり体験 ストーンアート	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5824 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	浜の小石に色付けてオリジナルの置物やペーパーウエイトを作ることができます。				
子ども離島体験プログラム⑱	手づくり体験 備前焼土ひねり	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5825 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	土と炎の芸術「備前焼」を作ります。電気窯と本格的登窯があります。田土から生まれ、人の手を経て生活道具となり、工芸品になった備前焼。自然とともに生きた先人の知恵を体験できます。作品は後日焼成後に発送。				
子ども離島体験プログラム⑲	陸で遊ぼう 天体観測	10名以上の団体	1.5時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5826 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	ティエラ天文館の650ミリ反射望遠鏡や150ミリ双眼鏡で天体観測をします。普段見ることのできない星たちの素顔に出会えます。				
子ども離島体験プログラム⑳	手づくり体験 天体クラフト	10名以上の団体	1時間	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5827 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	星座カードや星座うちわづくりができます。				

	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先
子ども離島体験プログラム②	海で遊ぼう 海ホテル観察	10名以上の団体	夏・秋限定 1.5時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5828 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	海底からやってくる海ホテルの神秘的光を見ることができます。				
子ども離島体験プログラム②	陸で遊ぼう ナイトウォーク	10名以上の団体	1.5時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5829 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	心を落ち着かせて夜の自然を訪ねます。美しい月明かりや島影、海ホテルの観察などが楽しめます。				
子ども離島体験プログラム③	陸で遊ぼう キャンプファイヤー	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5830 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	キャンプファイヤーとトーチのセットです。星がきらめく下、さざなみを音楽に思い出のひとときを過ごせます。				
子ども離島体験プログラム④	陸で遊ぼう キャンドルサービス	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5831 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	キャンドルサービスで清らかな夜が楽しめます。主に屋内で行いますので雨天時のキャンプファイヤーの代替にもできます。				
子ども離島体験プログラム⑤	陸で遊ぼう ノルディック・フィットネス・ウォーキング	10名以上の団体	2時間程度	随時受付 ※要事前予約	牛窓研修センターカリヨンハウス 0869-34-5832 http://www.carillon-house.com/taiken/index.html
	ノルディックポールを使って足腰の負担を軽減しながら歩くフィンランド生まれのスポーツ。島を散策して自然を満喫しながら健康づくりができます。				

11 小豆島（香川県小豆島町）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ		
島のアクティビティ窓口 島の観光ポイント 観光サイト	小豆島観光協会 オリーブ栽培発祥の地で、壺井栄の小説『二十四の瞳』の舞台としても知られる小豆島は、一年を通じて多くの人を訪れる観光の島。 醤油や素麺の産地としても有名。オリーブ畑や棚田、渓谷の美しい寒霞渓など豊かな自然の風景と魅力にあふれています。 http://shodoshima.or.jp	0879-82-1775	http://shodoshima.or.jp		
	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先
子ども離島体験プログラム①	海で遊ぼう シーカヤック体験	1人乗り：小学5年生～ 2人乗り：3才～ (3才～小学4年生のお子様 は大人と2人乗り)	約90分	概ね4月～10月 2日前までに要予約	小豆島ふるさと村 0879-75-2266 http://www.shodoshima.jp/
	沖合500mの所にある無人島『弁天島』を目指してシーカヤックに乗ろう！インストラクターが親切丁寧にサポート・指導しますので、初心者やお子様でも安心して参加できます。				
子ども離島体験プログラム②	海で遊ぼう 釣り船体験	小学生以上	3～4時間	概ね4月～11月 1週間前までに事前予約	小豆島ふるさと村 0879-75-2266 http://www.shodoshima.jp/
	仕掛け、道具、えさは準備致しますので、手ぶらでの出港となります。魚種はその時期で良く釣れる旬な魚を狙います。初めての方でも気軽に釣行を体験できます。				
子ども離島体験プログラム③	手づくり体験 手延べそうめんの箸分け体験	制限なし 4名～8名 の利用に限る	40分～60分	随時 前日までに事前予約	小豆島手延べそうめん館 0879-75-0044
	400年の伝統を持つ小豆島手延べそうめんの箸分け体験。体験後はそうめんを食べることができます。				
子ども離島体験プログラム④	手づくり体験 オリーブプレートマグネット、 電球に入った可愛いポプリづくり体験	制限なし	各30分	7月、8月 当日申込の先着順	小豆島オリーブ公園 0879-82-2200 http://www.olive-pk.jp/index.html
	オリーブの木のプレートに、ハーブやオリーブの枝をくっつけて可愛くデコレーションしよう！電球を使ったポプリづくりも楽しめます。				
子ども離島体験プログラム⑤	その他 緋(かすり)の着物体験	制限なし	時間制限なし	通年 予約不要	二十四の瞳映画村 0879-82-2455 http://24hitomi.or.jp/
	緋の着物をレンタルして、昭和のノスタルジックな雰囲気の中で村内を散策できます。				

12 小値賀島（長崎県小値賀町）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ	
島のアクティビティ窓口 島の観光ポイント 観光サイト	おぢかアイランドツーリズム協会 長崎県 五島列島の北端に浮かぶ、小さな諸島。火山の噴火によってできた赤い大地、その雄大で美しい独特の景観、海岸美から島全体が西海国立公園に指定されています。日々の疲れを癒す、ゆったりとした時間が流れています。 http://ojikajima.jp/	0959-56-2646	http://ojikajima.jp/	
プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先
子ども離島体験プログラム①	その他 島暮らし体験	なし	随時受付	N P O 法人おぢかアイランドツーリズム協会
魚釣り体験や民泊体験など島暮らしを味わえる。ができます。				

13 中通島（長崎県新上五島町）

	問合せ先	問合せ先電話	ホームページ		
島のアクティビティ窓口 島の観光ポイント 観光サイト					
プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先	
子ども離島体験プログラム①	手づくり体験 五島うどん作り体験	制限なし	1～2時間程度	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
かつて「幻のうどん」と呼ばれた五島手延うどん。細くなった麺を竹棒に八の字に掛ける「かけば」や、麺の調子を見ながら延ばしていく「小引き」など、独特の製法を学びながら、麺づくりに挑戦します。					
子ども離島体験プログラム②	手づくり体験 カンコ餅作り体験	制限なし	約2時間	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
五島地域では、干したサツマイモを「カンコ餅」と呼んでおり、もち米と一緒に搗きあげたものが「カンコ餅」です。素朴で懐かしい味を、昔ながらの石臼と杵を使って作ります。					
子ども離島体験プログラム③	手づくり体験 椿油の搾油体験	制限なし	約1時間30分	随時受付 (2日前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
五島地域の代表的特産品の一つ「椿油」。椿の小さな種1kgから300ccしか採れない貴重な椿油づくりに取組みます。工房の外では、椿の枝を使った「炭焼き体験」のメニュー（別料金）もあります。					
子ども離島体験プログラム④	その他 塩づくり見学	制限なし	約30分	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
五島近海の美しい海水を汲み上げ、充分な時間と手間隙かけて薪で炊き上げながら精製する塩づくりを見学します。先人の知恵や苦勞を知ることができる上五島ならではの体験プログラムです。					
子ども離島体験プログラム⑤	手づくり体験 魚・イカ開き体験	制限なし	約1時間30分	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
魚の調理を苦手としている人は多いと思いますが、獲れたての魚やイカのさばき方について、島の達人が丁寧に教えます。海の恵みに感謝しながら、魚料や食育についても一緒に考えます。					
子ども離島体験プログラム⑥	手づくり体験 かまぼこ作り体験	制限なし	約2時間	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
新鮮なアジやエソを3枚におろしてすり身にし、みじん切りの野菜を加えて油で揚げる「かまぼこ」作りに取り組みます。食材が、どのような過程を経て加工されていくかを知り、水産加工業に携わる人に思いを馳せます。					
子ども離島体験プログラム⑦	手づくり体験 真珠の珠だし体験	制限なし	20～60分	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
長崎県は日本有数の真珠の生産量を誇りますが、美しい海に囲まれる上五島でも、真珠の養殖が行われています。真珠を抱くアコヤ貝にナイフを入れて開き、真珠を取り出す作業を体験します。					
子ども離島体験プログラム⑧	手づくり体験 陶芸絵付け体験	制限なし	約2時間	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
世界遺産候補となっている「頭ヶ島天主堂」をはじめ、上五島産の石は地域の生活に文化として根ざしています。その「上五島石」を原料とした陶器に絵付けを行い、オリジナルの作品を作ります。					

	プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先
子ども離島体験プログラム⑨	手づくり体験 竹細工作り体験	制限なし	約2時間	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
	竹を加工したり、竹ひごを編みこんだりして細工物を作る竹細工は日本古来の伝統工芸です。先人たちの知恵と工夫に思いをめぐらせながら、特産品の五島うどんを食べるのに適した「うどんすくい」を作ります。				
子ども離島体験プログラム⑩	海で遊ぼう 養殖魚餌やり体験	制限なし	約1時間	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
	漁船に乗って沖合いの「養殖生け簀」に向かいます。豊かな自然の中で育てられた魚の大群が猛烈なスピードで餌に群がる光景は迫力満点です。「魚を育てる漁業」について、餌やり体験を通して考えます。				
子ども離島体験プログラム⑪	海で遊ぼう 魚釣り体験	制限なし	約2時間	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
	足場の確かな岸壁から糸を垂らします。五島の海は澄み切っていて、たくさんの種類の魚が泳ぐ光景を間近に目にするすることができます。美しい海に触れることで、環境保全や生態系についても考えます。				
子ども離島体験プログラム⑫	海で遊ぼう 筏釣り体験	制限なし	約2時間	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
	筏に乗って、眼下に泳ぐ大小さまざまな魚を釣り上げます。上五島の手付かずの美しい自然に触れ、漁業について理解を深めるとともに、地球環境を守る大切さを実感します。				
子ども離島体験プログラム⑬	海で遊ぼう 定置網漁体験	制限なし	約1時間30分	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
	早朝、漁船に乗り込んで海へ。魚の習性を熟知した漁師が仕掛けた網を力を合わせて絞り込んでいくと、いろいろな魚が姿を現します。島の漁師の生活に思いをめぐらせ、海の恵みのありがたさを肌で感じます。				
子ども離島体験プログラム⑭	海で遊ぼう 地引網漁体験	制限なし	約3時間	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
	五島列島の周辺海域には水深100～200mの世界でも指折りの大陸棚が広がっており、この上ない漁業環境に恵まれています。島に古くから伝わる地引網漁を体験し、力を合わせて物事を成し遂げる大切さを学びます。				
子ども離島体験プログラム⑮	陸で遊ぼう 林業体験	制限なし	約2～3時間	随時受付 (1～2週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
	豊かな自然をたたえる上五島の山の中で樫の苗の植樹や間伐などを体験し、日本人の暮らしに欠かせない木材について考え、自然を守り育てる心をはぐくみます。				
子ども離島体験プログラム⑯	海で遊ぼう シーカヤック体験	制限なし	約2時間	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
	上五島の美しい海、白い砂浜、雄大な大自然を存分に満喫できるマリンスポーツの一つがシーカヤック。インストラクターの指導を受けながら大海原に漕ぎ出し、大自然と一体となる感動を味わうことができます。				
子ども離島体験プログラム⑰	海で遊ぼう シュノーケリング体験	制限なし	約2時間	随時受付 (1週間前までに要予約)	新上五島町観光物産協会 0959-42-0964 http://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com
	マリンブルーに輝く上五島の海へ泳ぎ出して、透き通った上五島の海を体感することができます。いつも見ている海とは違った景色の中で、さまざまな魚が泳ぐ姿を間近に見ることができます。				

14 御所浦島・牧島・横浦島（熊本県天草市）

問合せ先	問合せ先電話	ホームページ			
島のアクティビティ窓口	御所浦物産館「しおさい館」 御所浦アイランドツーリズム推進協議会 御所浦白亜紀資料館	0969-67-1234 0969-67-1080 0696-67-2325	http://www.t-island.jp/（天草宝島観光協会HP） http://www.goshoura.org/ http://gcmuseum.ec-net.jp/		
島の観光ポイント 観光サイト	不知火海に浮かぶ御所浦島、牧島、横浦島の有人島ほかで形成される御所浦町は、「しま山百選」「日本の地質百選」「島の宝100景」などに選定されており、見どころ満載の島です。 http://www.goshoura.net/（御所浦.net）				
プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先	
子ども離島体験プログラム①	陸で遊ぼう 化石発掘体験	制限なし。 ※幼児については、保護者同伴。	通年稼働。 体験時間は、2時間程度	随時受付。 ただし、1週間前に要予約。	御所浦アイランドツーリズム推進協議会 （電話番号 0969-67-1080）
白亜紀資料館見学と実際に化石発掘を体験し地球の歴史について学ぶことができます。					
子ども離島体験プログラム②	海で遊ぼう 地引網体験	制限なし。 ※幼児については、保護者同伴。	4月～10月稼働。 体験時間は、1時間程度	随時受付。 ただし、1週間前に要予約。	御所浦アイランドツーリズム推進協議会 （電話番号 0969-67-1080）
黒島（無人島）まで船で渡り、説明を受けた後、網入れから網揚げまでを行います。					
子ども離島体験プログラム③	海で遊ぼう 船釣り体験	制限なし。 ※幼児については、保護者同伴。	通年稼働。 体験時間は、2時間程度		御所浦アイランドツーリズム推進協議会 （電話番号 0969-67-1080）
御所浦近海で船釣り体験を実施します。					
子ども離島体験プログラム④	海で遊ぼう 養殖餌やり体験及び島一周クルージング体験	制限なし。 ※幼児については、保護者同伴。	通年稼働。 体験時間は、2時間程度		御所浦アイランドツーリズム推進協議会 （電話番号 0969-67-1080）
養殖漁業の様子を見学し説明を受けた後、実際に餌やりを体験します。体験後は、1億年前の地層を見学しながらのクルージングを行います。					
子ども離島体験プログラム⑤	海で遊ぼう 伝馬船体験及びロープワーク	制限なし。 ※幼児については、保護者同伴。	通年稼働。 体験時間は、2時間程度		御所浦アイランドツーリズム推進協議会 （電話番号 0969-67-1080）
全長4メートルの小さな小舟（伝馬船）を櫓（ろ）を漕いで船を操作する体験を行います。					

15 甌島（鹿児島県薩摩川内市）

問合せ先	問合せ先電話	ホームページ			
島のアクティビティ窓口 島の観光ポイント 観光サイト	こしきしま観光局	0996-25-1140	http://satsumasendai.gr.jp/koshiki-sight-seeing/		
平成26年度に国定公園に指定され、「甌島ツーリズム」を推進する甌島は、テレビ番組「幸せ！ボンビーガール」放送の後押しもあり、魅力的な島として急速に進化し続けています！ http://satsumasendai.gr.jp/koshiki-sight-seeing/					
プログラム名	対象年齢	所要時間	募集時期	申込先	
子ども離島体験プログラム①	イベント・キャンプ開催 第7回アクアスロン大会 （スイム・ラン）	大人 ジュニア（中学）・キッズ （小学生）500mのスイム	2日間（10月20日～21日）	6月1日～7月31日	（株）薩摩川内市観光物産協会 薩摩川内市下甌町長浜913-3 09969-5-1800
【20日】受付、アクアスロン大会（ロング・スタンダード、リレー）、夜は表彰式、バーベキューで交流会【21日】島内ツアー、物産販売、郷土芸能披露、餅投げ等					
子ども離島体験プログラム②	陸で遊ぼう 化石体験イベント	小学生以上	8月25日	7月27日	薩摩川内市役所 企画政策部 甌はひとつ推進室 薩摩川内市神田町3番22号 0996-23-5111 内線4871
下甌島における化石の体験イベントで、発掘体験や星空観測会を行います。					
子ども離島体験プログラム③	イベント・キャンプ開催 海岸漂着物清掃イベント	小学生親子	8月5日	7月17日～27日	薩摩川内市役所 里支所 鹿島支所 薩摩川内市里町里1922番地 09969-3-2311 鹿島町藺牟田1457番地10 09969-4-2211
海岸漂着物清掃と漂着物を利用した夏休みの工作、観光を絡めたイベント					