

暮らしの中の音に気配りを

～共に暮らす笑顔の住まい～

「子どもたちが成長する中で、生活音は避けられません。
お互い様と思える関係を築くことや、一人一人の気遣いがあれば、
みんなで楽しく快適な共同生活を楽しむことができます」

支え合い

広げよう

思いやり



国土交通省

共同住宅における生活音について

共同住宅では、生活を送るうえで、自分や子供の出す音が居住者間のトラブルになるケースも少なくありません。子どもたちが成長する中で、生活音は避けられませんが、**お互い様**と思える**関係性を築く**ことや、**一人一人の気遣い**があれば、みんなで楽しく快適な共同生活を楽しむことができます。

居住者ができること

生活音への相互理解

お互いに**音への気配り**を心がけてみましょう。
簡単なコミュニケーションを取ることでコミュニティが豊かになります。



朝の早い時間や夜の遅い時間には、騒がしくならないよう、お互いの気配りを心がけましょう。



お互いの生活リズムや特有の事情に配慮できるよう、日頃から挨拶や簡単なコミュニケーションをとってみましょう。



家具の底や足にクッションを取り付け、床にマットを敷くなど、下の階にも届くような音に配慮してみましょう。

大家さんができること

賃貸住宅の遮音対策のメリット

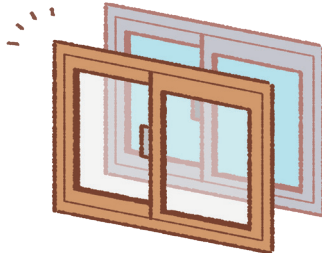
入居者の生活の質向上とともに、賃貸住宅の価値向上につながる**遮音改修**はおすすめです。賃貸住宅の高い遮音性能が確保できれば、居住者間の**騒音トラブル**が減り、長期での**入居継続**に繋がり、賃貸住宅の**長期安定経営**に貢献します。

賃貸住宅の遮音対策例

遮音改修は、床、壁、天井に、遮音材、吸音材、防振材などを入れ、**防音性を高める**ことが基本です。二重窓の設置や外壁に断熱材を取り入れるなどの**断熱改修**も同時に行えば、冷暖房効率が高まり**省エネ**に繋がるため、一石二鳥です。



壁などに遮音材の取り入れ



二重窓の設置



床に防音下地材を設置

賃貸住宅の遮音改修に使える補助金等

1 国土交通省 長期優良住宅化リフォーム推進事業
https://www.kenken.go.jp/chouki_r/

2 国土交通省 住宅確保要配慮者専用賃貸住宅改修事業
<https://www.how.or.jp/koufu/snj.html>

3 その他は、「賃貸住宅の断熱性向上や遮音対策のための大家向けガイドブック」をご覧ください。
<https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/content/001624287.pdf>



1

2

3